



DOPLŇKOVÉ EDUKATIVNÍ BESEDY

Vážení kolegové a pedagogové. Dostává se Vám do rukou nabídka doplňkových edukativních besed, které pro Vás a studenty Vašich škol realizují dlouholetí profesionální pracovníci z oboru drogových závislostí.

Cílem této nabídky rozhodně není nahradit dlouhodobé preventivní programy nebo minimální preventivní programy Vašich škol. Význam nabízených interaktivních besed spatřujeme ve vhodném doplnění preventivních aktivit, které na svých školách již realizujete nebo možnosti reagovat na nenadálou či aktuální událost, bezprostředně ovlivňující kolektiv žáků.

Besedy mají vyvolat:

- Důkladné zamyšlení nad problematikou drog a závislostí.
- Zamyšlení nad dalším rizikovým chováním a jevy, které ho provázejí.
- Prezentaci vlastních názorů, postojů a pocitů.
- Možnost položit otázku a získat odpověď od profesionálů v oboru.

Cílem besed je:

- Otevřít témata, která jsou často opomíjena, a přesto jsou pro mládež důležitá.
- Upevnit zdravé názory, navrhnout alternativu k názorům rizikovým.
- Předat pravdivé informace a bořit mýty, které se v této oblasti objevují.
- Reagovat na aktuální potřeby kolektivu nebo jednotlivce.

Cílovou skupinou besed jsou zejména žáci 8. a 9. ročníků základních škol a studenti středních škol nebo středních odborných učilišť. Samozřejmostí je možná účast pedagogických pracovníků v blocích a v případě zájmu také jejich přímé zapojení. Besedy se konají vždy pro jeden samostatný třídní kolektiv, bez možnosti slučování. Důvodem je efektivnější reakce lektorů na klima jednotlivých tříd a případné potřeby a dotazy konkrétních žáků.

Stejně jako profesionálové z jiných oborů nabízíme i my vlastní zkušenosti, podpořené více než desetiletou praxí z práce s lidmi, kteří s drogami experimentují, užívají je nebo jsou na nich závislí. V přímé praxi jsme prošli (a stále v daných oblastech působíme) pozicemi terénních pracovníků - streetworkerů, kontaktních pracovníků v k-centrech a rodinných poradenských pracovníků. Jsme registrovaní adiktologové a pracovníci občanských sdružení Laxus a Semiramis - sdružení, která poskytují adiktologické a sociální služby pro uživatele drog a osoby jim blízké. Reference a naše profesní životopisy naleznete na konci dokumentu.



NABÍDKA TÉMAT

POZNÁVÁME NEBEZPEČÍ DROG

Obsahem této besedy jsou pevná fakta, prostřednictvím kterých účastníci dostávají základní informace o rozdělení, účincích a hlavně rizicích užívání návykových látek. Zaměřujeme se na možnost prvního kontaktu s návykovými látkami a bourání mýtů, které se k nim pojí.

Přijatelná věková rozdílnost umožňuje vytvoření důvěrnějšího klimatu pro besedování a zodpovídání všech nejasností a otázek ohledně návykových látek. Program se snaží ovlivnit postoje mladých lidí k návykovým látkám na základě objektivních informací se zdůrazněním rizik jejich užívání.

V neposlední řadě se v této besedě zaměřuje na názory a postoje studentů, vlastní pocity a jejich případné osobní zkušenosti s prostředím návykových látek. Nabízíme možnost otevřené diskuse nad mýty týkající se drog a lidmi, kteří upadají do závislosti. Studenti dostávají informace o tom, jak se vyvíjí život člověka, který se stává závislým.

Cílem besedy je umožnit, aby si každý mohl uvědomit svůj postoj k návykovým látkám a mohl ho konfrontovat s představami ostatních. Dochází zde k předání takového druhu informací, které hrají roli při utváření hodnotového žebříčku mladého člověka.

Cílová skupina: Žáci 8. a 9. ročníků ZŠ, studenti SOU, SŠ

Trvání: 90 min.

Počet účastníků: 1 třída

Poplatek: 1400,- Kč

CO ZNAMENÁ STREETWORK?

Téma je postaveno na osobních zkušenostech lektorů z práce s uživateli návykových látek v jejich přirozeném prostředí. Případná diskuse předpokládá alespoň základní znalosti drogové problematiky (členění, účinky, rizika apod.).

Cílem je seznámení žáků s první službou, se kterou se uživatelé drog setkávají – s terénním programem. Beseda zahrnuje základy práce na ulici, popis a mapování „terénu“, strukturu nízkoprahového zařízení pro uživatele drog, metodiku práce, komunikaci s touto skupinou, legislativu a trestní odpovědnost v ČR, navazující systém léčby a možnosti další pomoci.

Cílem besedy je konkretizovat rizika a důsledky zneužívání drog a odpovědět na konkrétní dotazy účastníků. Významným cílem této besedy je také bližší seznámení se zařízeními, na která se může kdokoliv obrátit se žádostí o radu, případně pomoc.

Cílová skupina: Žáci 8. a 9. ročníků ZŠ, studenti SOU, SŠ

Trvání: 90 min.

Počet účastníků: 1 třída

Poplatek: 1400,- Kč



NABÍDKA TÉMAT

VIDEOBESEDA

Videobeseda se koná nad krátkým televizním dokumentem z prostředí uživatelů drog. Lektori mají k dispozici soubor TV dokumentů „Když musíš, tak musíš“, které se týkají problematiky návykových látek. Jedná se o kvalitně natočený a praktický náhled do světa užívání návykových látek. Ukázky bytů uživatelů drog, sledování několika osudů konkrétních uživatelů, životní kolotoč shánění peněz a následně drog a případné léčby apod.

Na počátku se promítne vybraný dokument. (Jednotlivé díly lze vybrat po dohodě s pedagogem nebo přímo s třídním kolektivem). Dokument je průběžně zastavován a komentován lektorem. Zbytek vymezeného času je ponechán pro diskusi o shlédnutém dokumentu, další výklad a komentář lektora.

Cílová skupina: Žáci 8. a 9. ročníků ZŠ, studenti SOU, SŠ

Trvání: 90 min.

Počet účastníků: 1 třída

Poplatek: 1400,- Kč

SUBKULTURA – RIZIKO NEBO PROSTOR KE SVOBODNÉMU VYJÁDŘENÍ?

Beseda, která tematicky vybočuje ze standardní nabídky „drogových témat“ se věnuje subkulturám a hnutím, do kterých se často zařazují nebo s nimi sympatizují žáci základních a středních škol, teenageři, ale i mladí dospělí. Popisuje hlavní hodnoty, názory a trendy, historii a vizuální identitu nejznámějších nebo vybraných subkultur a zároveň upozorňuje na rizika, jež některé ze subkultur přináší (např. neonacisté, hooligans apod.). Svým zaměřením je beseda vhodná jak pro třídní kolektivy tak pro samotný pedagogický sbor.

Cílová skupina: Žáci 8. a 9. ročníků ZŠ, studenti SOU, SŠ

Trvání: 90 min.

Počet účastníků: 1 třída

Poplatek: 1400,- Kč



JAK SI OBJEDNAT BESEDU

V případě, že máte zájem o některou z našich nabízených interaktivních besed, postupujte prosím tímto způsobem:

- 1) Důkladně promyslete, jaká z nabízených besed nejvíce odpovídá poptávce z Vaší strany a zda je vhodná pro zvolenou cílovou skupinu.
- 2) Jednotlivé besedy jsou popsány rámcově, pro vytvoření představy. Jestliže máte zájem téma upravit, uzpůsobit, či jiným způsobem obměnit, je to samozřejmě možné. Neváhejte nás o tom informovat, program přizpůsobíme Vaším představám.
- 3) V případě dotazů nás kontaktujte telefonicky na +420 606 365 338.
- 4) Objednávku zašlete e-mailem na zavadil@os-semiramis.cz.

Po obdržení e-mailové objednávky Vás budeme kontaktovat a domluvíme možné termíny a další podrobnosti. **Úhrada jednotlivých besed se koná až po jejich vykonání, a to na základě uzavření dohody o provedení práce s konkrétním lektorem, který besedu vedl.** Návrh dohody Vám zašleme e-mailem po zaslání Vaší objednávky.



REFERENCE

Mgr. Monika Vodičková, školní metodik prevence, ZŠ Odolena Voda

Doplňkové besedy považuji za vhodné ve chvíli, kdy je potřeba věnovat pozornost tématu, které dlouhodobá prevence nezpracovává, nebo které se vyskytne v jejím mezidobí a je nutné na něj adekvátně zareagovat. Mohou to být náhlé situace, které vnesou do kolektivu téma drog, aktuální kauzy, které děti spatří v médiích nebo okolí a další podobné události. Výhodou spatřuji v možnosti realizovat besedu bez větších příprav a také v jistotě, že nenaruší již zaběhlou formu dlouhodobé primární prevence, neboť lektori vědí, jak na naší škole probíhá.

Mgr. Iveta Baladová, školní metodik prevence, ZŠ a MŠ Všestary

Ve své praxi jsem měla možnost se zúčastnit se žáky 9. ročníku ZŠ besedy na téma drogy a drogové závislosti. Beseda se mně i žákům moc líbila. Lektori si svým příjemným vystupováním získali pozornost všech přítomných. Na základě svých odborných znalostí nám ukázali svět drogových závislostí tak, jak ho neznáme a mnozí z nás si ho těžko dovedou představit. Zvláště si cením praktických zkušeností lektorů, odbornosti na vysoké úrovni a jejich přístupu k žákům.

Mgr. Ondřej Flégl, školní metodik prevence, ZŠ K. V. Raise, Lázně Bělohrad

Besedy tohoto typu jsou prospěšné a v naší škole je vždy rádi jako doplňkovou primární prevenci uvítáme. Se Semiramis o. s. dlouhodobě spolupracujeme a víme, že odvádějí kvalitní a fundovanou práci.

Mgr. Václav Schön, školní metodik prevence, ZŠ Kolín III

S občanským sdružením Semiramis spolupracuje naše škola již od roku 2006. Spolupráce se týká především dlouhodobé primární prevence návykových a psychotropních látek. Každou třídu na druhém stupni provází dvojice lektorek v rozsahu dvou tříhodinových bloků za rok. Každý blok bylo vždy úměrný věku žáků, smysluplně strukturován, co do obsahu, i co do konkrétního psychoklimatu dané třídy. Po každém bloku jsem jako školní metodik prevence obdržel jasnou a srozumitelnou zprávu, která obsahovala informace, co vše se v průběhu bloku odehrálo z hlediska psychodynamiky kolektivu s případným doporučením dalšího postupu jak se třídou nadále pracovat. Řada žáků si vytvořila blízký vztah k lektorkám, které byly vždy na prvním místě velmi lidské, pravdivé a chápající. Spolupráci naší školy s občanským sdružením Semiramis vnímám jako velmi přínosnou. Jejich působení oceňují především třídní učitelé, žáci a jejich rodiče. Rád bych touto cestou poděkoval celému Centru primární prevence. Děkuji.

REALIZÁTOŘI BESED



Bc. Miroslav Zavadil, DiS.

Od roku 1999 působení v Semiramis o.s. – spoluzakladatel organizace, místopředseda sdružení a odborný ředitel služeb.
Od roku 2010 místopředseda a statutární zástupce sdružení Laxus o.s.
Vedoucí pracovník Centra adiktologických služeb Nymburk, rodinný terapeut.

Od 2008 – člen Asociace manažerů absolventů, člen svazu organizací PROADIS o.s. (Propojené adiktologické služby)
Od 2010 – certifikátor kvality odborných adiktologických služeb RVKPP
Od 2010 – registrovaný adiktolog, člen České asociace adiktologů (č. 21a-0134-3397, viz <http://www.nconzo.cz/web/guest/on-line-nahled>)

Dosažené vzdělání:

1998 – 2001 – VOŠ Pedagogická a sociální, Evropská 33, Praha 6, obor: Sociální pedagogika, téma absolventské práce: Streetwork – sociální práce na ulici v o.s. Semiramis
2009 – 2010 – VŠ Univerzita Jana Amose Komenského, Roháčova 63, Praha, obor: Andragogika, téma bakalářské práce: Problematika Harm reduction přístupu

Praxe, odborné výcviky, další vzdělávání:

- 2000 **Kurz prevence šíření drogových závislostí mezi mládeží**, 60 hodin, Mládež českého červeného kříže, MUDr. Ivan Platz.
- 2001 **Vzdělávací kurz pro lektory dlouhodobé primární prevence drogových závislostí a ostatních soc. pat. jevů na ZŠ**, 100 hodin, o. s. Prev-Centrum Praha, Mgr. O. Počarovský, Mgr. B. Trapková.
- 2003 **Drogové poradenství**, o.s. Sananim, podpora od NROS/PHARE, 120 hodin, vedoucí kurzu MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc. MSc.
- 2003-4 **Výcvik školních metodiků primární prevence**, Skálův institut, 76 hodin, PhDr. Lenka Skácelová, PhDr. Magdaléna Frouzová.
- 2003-10 Člen Pracovní skupiny Harm reduction Krajského úřadu St. kraje.
- 2003-10 Člen Pracovní skupiny Primární prevence Krajského úřadu St. kraje.
- 2004 **Seminář o supervizi**, 16 hodin, Český Institut pro Supervizi, PhDr. Jiří Broža, PhDr. Jan Šíkl.
- 2004 **Kurz první pomoci**, základní, 12 hodin, ČČK Nymburk
- 2005 **Virové hepatitidy a Zásady poskytování první pomoci**, Odborný seminář KHS Středočeského kraje, Národní program podpory zdraví, MUDr. Lidmila Hamplová.
- 2005 **Fundraising a psaní projektů**, IZPE Kostelec nad Černými lesy, 24 hodin.
- 2005-7 **Sebezkušenostní výcvik ve speciálních výchovných technikách**, 254 hodin (3 letý), Skálův institut, PhDr. Magdaléna Frouzová, PhDr. Jiří Heller.
- 2005-6 **Rodinné poradenství pro drogové pracovníky**, Prev-centrum Praha, 112,5 hodin, schválený OR SOFT, MUDr. Chvála, Mgr. Makovská Dolanská.
- 2006 **Vzdělávací program – Standardy odborné způsobilosti poskytovatelů programů primární prevence užívání návykových látek**, 8 hodin, IPPP ČR, v rámci systému dalšího vzdělávání ped. pracovníků.
- 2006-7 **Manažeři – kurz efektivního řízení**, 98 hodin, AMA Praha.
- 2007 **Základní krizová intervence**, 51 hodin, Remedium Praha.
- 2008 **Práce s časovou osou I.**, 25 hodin, Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku, o.p.s., PhDr. Ludmila Trapková, MUDr. Vladislav Chvála.
- 2009-10 **Výcvik Motivační rozhovory**, 60 hodin, Basic, Focus, Special, Mgr. Monika Vaňková, Ph.D., Tomáš Nevrkla.
- 2009-12 **Sebezkušenostní výcvik v rodinné terapii psychosomatických poruch**, celkový rozsah základní části 580 hodin, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s., MUDr. Vladislav Chvála, Mgr. Jan Knop, PhDr. Ludmila Trapková, MUDr. Aleš Fürst.
- 2010 **Základní kurz pro certifikátory**, 64 hodin, Národní vzdělávací fond, o.p.s., Opletalova 25, Praha. Certifikátor kvality standardů odborných adiktologických služeb RVKPP.

REALIZÁTOŘI BESED

Lukáš Gilányi, DiS.

Dosažené vzdělání:

1999 - 2002	Vyšší odborná škola pedagogická a sociální, Praha, obor Sociální pedagogika, ukončeno absolutoriem, titul DiS., http://www.pedevropska.cz/
1994 - 1998	Soukromé gymnázium Josefa Škvoreckého, Praha, maturitní zkouška (anglický jazyk, český jazyk, informační a výpočetní technologie, geografie), http://www.sgsvos.cz/

Zaměstnání:

10/2012 – dosud	terénní pracovník Laxus o. s. , http://www.laxus.cz/
3/2010 – dosud	PR manager Laxus o. s. , http://www.laxus.cz/
3/2009 – 3/2010	vedoucí K-centra Pardubice, Laxus o. s. , http://www.laxus.cz/
9/2007 – 2/2009	kontaktní pracovník K-centra Hradec Králové, Laxus o. s. , http://www.laxus.cz/
1/2005 - 8/2007	vedoucí Centra terénních programů Semiramis o. s. , http://www.os-semiramis.cz/
1/2003 – 12/2004	terénní pracovník K-centra Nymburk, Semiramis o. s. , http://www.os-semiramis.cz/
1/2000 - 6/2002	lektor dlouhodobé primární prevence, o. s. Prev-Centrum , http://www.prevcentrum.cz/

Praxe, odborné výcviky, další vzdělávání:

8/2012	Motivační rozhovory při práci s klienty v sociálních službách , Mgr. Jana Fišerová, 64 hod., akreditace MPSV 2011/0511-I
6/2012	Budte více vidět! aneb lepší Public relations svépomocí - Česká asociace streetwork, 16 hod.
4/2012	Workshop „S tím se jdi zahrabat“ – prezentace a propagace nepopulárních témat a cílových skupin , Remedium Praha, 8 hod.
6/2011	Public relations a firemní fundraising prakticky , Česká asociace streetwork, 16 hod., akreditace MPSV 2011/1272-SP-VP
5/2011	Seminář Harm reduction , ČLS, J. E. Purkyně, 25186/2011
02-10/2010	Kurz podpory a sebedopory středního managementu v pomáhající profesi Česká asociace streetwork, 64 hod., akreditace MPSV 2010/766-SP/VP
06/2010	Získán statut odborné způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání adiktologa podle ustanovení § 21a zákona č. 96/2004 Sb.
10/2008 – 1/2009	Řízení dokumentace - JOB o. s., 30 hod.
10/2008 – 1/2009	Základy managementu kvality - JOB o. s., 30 hod.
10-11/2008	Krizová intervence - o. s. „D“ Liberec, 50 hod.
11/2005	Public relations organizace - v rámci projektu "Vzděláváním k integraci osob ohrožených sociálním vyloučením", program Phare 2003 RLZ, lektorka: Ing. Jana Ledvinová, 25 hod.
10/2005	Fundraising a psaní projektu - v rámci projektu "Vzděláváním k integraci osob ohrožených sociálním vyloučením", program Phare 2003 RLZ, lektorka: Ing. Jana Ledvinová, 25 hod.
2004 - 2005	Kurs rodinného poradenství pro pracovníky pomáhajících profesí - 120 hod., o. s. Prevcentrum, lektori: Doc. PhDr. Karel Balcar, MUDr. Vladislav Chvála, PhDr. Ludmila Trapková, MUDr. Kamil Kalina a další.
1999 - 2001	Kurz pro lektory programů primární prevence drogových závislostí a ostatních sociálně nežádoucích jevů - 100 hod., o. s. Prevcentrum, lektori: MUDr. Pavel Bém, Mgr. Josef Radimecký, PhDr. Martin Hajný, Ph.D a další.

Další údaje:

- Registrovaný adiktolog (č. 21a-0133-4465, viz <http://www.nconzo.cz/web/guest/on-line-nahled>)
- Člen České asociace adiktologů (<http://www.asociace-adiktologu.cz/>)
- Člen Semiramis o. s.