

SLUŽBY PRO UŽIVATELE DROG NA ÚZEMÍ KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

služby splňující požadavek odborné způsobilosti podle standardů Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky

	Druh služby	Program, služba, zařízení	Místo realizace programu	Vedoucí programu	TEL.	E-mail	Název organizace	Adresa organizace	Webové stránky provozovatele	
Okres Hradec Králové										
Hradec Králové	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Hradec Králové, Smiřice	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
	KC	K-centrum Hradec Králové	Hradec Králové	Bc. Jana Rezníčková	495 513 977, 734 316 538	<a href="mailto:reznickova@laxus.cz">reznickova@laxus.cz</a> , <a href="mailto:kacko.hradec@laxus.cz">kacko.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
	AL	Ambulantní centrum Hradec Králové	Hradec Králové	Mgr. Daniel Dvořák	495 515 907, 777 033 618	<a href="mailto:dvorak@laxus.cz">dvorak@laxus.cz</a> , <a href="mailto:ambulance.hradec@laxus.cz">ambulance.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Nerudova 1361, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
	SL	Substituční léčba	Hradec Králové	MUDr. Jela Hrnčiarová	495832221	<a href="mailto:hrnciel@fnhk.cz">hrnciel@fnhk.cz</a> , <a href="mailto:hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz">hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz</a>	Psychiatrická klinika LFHK a FNHK	Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05	<a href="http://www.lfhk.cuni.cz/psych">http://www.lfhk.cuni.cz/psych</a>	
		Sřednědobá léčba	Léčebna návykových nemocí Nechanice	Nechanice	MUDr. Jela Hrnčiarová	495800952	<a href="mailto:hrnciel@fnhk.cz">hrnciel@fnhk.cz</a> , <a href="mailto:hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz">hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz</a>	Psychiatrická klinika LFHK a FNHK	Vaňhalova ul. 224, 503 15 Nechanice	<a href="http://www.lfhk.cuni.cz/psych">http://www.lfhk.cuni.cz/psych</a>
	DTX	Detoxifikační jednotka	Hradec Králové	MUDr. Jela Hrnčiarová	495 800 952	<a href="mailto:hrnciel@fnhk.cz">hrnciel@fnhk.cz</a> , <a href="mailto:hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz">hrnciarovaj@lfhk.cuni.cz</a>	Psychiatrická klinika LFHK a FNHK	Vaňhalova ul. 224, 503 15 Nechanice	<a href="http://www.lfhk.cuni.cz/psych">http://www.lfhk.cuni.cz/psych</a>	
	AL	AT ambulance Psychiatrické kliniky LFHK a FNHK	Hradec Králové	MUDr. Jela Hrnčiarová	459833232, 495832221, 495832410	<a href="mailto:ladislav.hosak@fnhk.cz">ladislav.hosak@fnhk.cz</a> , <a href="mailto:hosak@lfhk.cuni.cz">hosak@lfhk.cuni.cz</a>	Psychiatrická klinika LFHK a FNHK	Areál FN HK, budova č.7, Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05	<a href="http://www.lfhk.cuni.cz/psych">http://www.lfhk.cuni.cz/psych</a>	
Nový Bydžov	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Nový Bydžov	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Okres Jičín										
Jičín	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Jičín	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Nová Paka	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Nová Paka	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Hořice	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Hořice	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Okres Rychnov nad Kněžnou										
Rychnov nad Kněžnou	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Rychnov nad Kněžnou	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Kostelec nad Orlicí	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Kostelec nad Orlicí	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Dobruška	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Dobruška	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Okres Náchod										
Náchod	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Náchod	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Jaroměř	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Jaroměř	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
Nové Město nad Metují	TP	Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje	Nové Město nad Metují	Mgr., Ing. Jiří Staniček	776 626 309, 777 626 309, 775 565 309	<a href="mailto:staniecek@laxus.cz">staniecek@laxus.cz</a> , <a href="mailto:teren.hradec@laxus.cz">teren.hradec@laxus.cz</a>	Laxus o.s.	Říční 1252/3a, Hradec Králové 500 02	<a href="http://www.laxus.cz">http://www.laxus.cz</a>	
	AL	AT ambulance	Nové Město nad Metují	MUDr. Alena Rallová	491601111	<a href="mailto:info@nemocnicenachod.cz">info@nemocnicenachod.cz</a>	Oblastní nemocnice Náchod a.s.	Purkyňova 446, 547 69		
	DTX	Detoxifikační jednotka	Nové Město nad Metují	MUDr. Alena Rallová	491601111	<a href="mailto:info@nemocnicenachod.cz">info@nemocnicenachod.cz</a>	Oblastní nemocnice Náchod a.s.	T.G.Masaryka 367 Nové Město nad Metují	<a href="http://www.nemocnicenachod.cz/onn-pracoviste.php?ide=115&amp;title=Psychiatrick%C3%A11+ambulance">http://www.nemocnicenachod.cz/onn-pracoviste.php?ide=115&amp;title=Psychiatrick%C3%A11+ambulance</a>	
Broumov										
Okres Trutnov										
	AL	Ambulance pro léčbu závislostí	Trutnov	MUDr. Lenka Kasiková	499320327, 725720341	<a href="mailto:ambulance.trutnov@riaps.cz">ambulance.trutnov@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházka 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>	
	AL	Adiktologická poradna	Trutnov	MUDr. Lenka Kasiková	499320327, 725720341	<a href="mailto:ambulance.trutnov@riaps.cz">ambulance.trutnov@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházka 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>	

Trutnov	SL	Substituční léčba	Trutnov	MUDr. Lenka Kasiková	499320327, 725720341	<a href="mailto:ambulance.trutnov@riaps.cz">ambulance.trutnov@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházekova 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
	TP	Terénní program	Trutnov	Mgr. Ondřej Čalovka	499828144, 731441269	<a href="mailto:kcentrum@riaps.cz">kcentrum@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházekova 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
	KC	Kontaktní centrum	Trutnov	Mgr. Ondřej Čalovka	499828144, 731441269	<a href="mailto:kcentrum@riaps.cz">kcentrum@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházekova 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
Dvůr Králové nad Labem	AL	Ambulance pro léčbu závislosti	Dvůr Králové nad Labem	MUDr. Zuzana Kozáková	725099630, 499320517	<a href="mailto:psychiatrie.dvur@seznam.cz">psychiatrie.dvur@seznam.cz</a>	RIAPS Trutnov	Preslova 449, 54401 Dvůr Králové nad Labem	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
	AL	Adiktologická poradna	Dvůr Králové nad Labem	MUDr. Zuzana Kozáková	725099630, 499320517	<a href="mailto:psychiatrie.dvur@seznam.cz">psychiatrie.dvur@seznam.cz</a>	RIAPS Trutnov	Preslova 449, 54401 Dvůr Králové nad Labem	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
	SL	Substituční léčba	Dvůr Králové nad Labem	MUDr. Zuzana Kozáková	725099630, 499320517	<a href="mailto:psychiatrie.dvur@seznam.cz">psychiatrie.dvur@seznam.cz</a>	RIAPS Trutnov	Preslova 449, Dvůr Králové nad Labem, 544 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
	TP	Terénní program	Dvůr Králové nad Labem	Mgr. Ondřej Čalovka	499828144, 731441269	<a href="mailto:kcentrum@riaps.cz">kcentrum@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Procházekova 818, Trutnov, 541 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>
Vrchlabí	TP	Terénní program	Vrchlabí	Mgr. Ondřej Čalovka	499828144, 731441269	<a href="mailto:kcentrum@riaps.cz">kcentrum@riaps.cz</a>	RIAPS Trutnov	Preslova 449, Dvůr Králové nad Labem, 544 01	<a href="http://www.riaps.cz">http://www.riaps.cz</a>

**KC** - kontaktní a poradenské služby. Kontaktní centra (KC) nabízejí své služby cílové skupině drogově závislých, která není v kontaktu s jinými zdravotními a sociálními institucemi (skrytá populace). KC překonávají psychologické a administrativní bariéry dostupnosti a umožňují této klientele přístup ke službám bez jakéhokoliv doporučení, přímo z ulice, anonymně a v neformálním prostředí, proto se též nazývají „nizkoprahová“. Kontaktní práce probíhá buď v nizkoprahovém zařízení (kontaktní centrum) nebo přímo v terénu (terénní práce). Základním cílem je navázání kontaktu s klientem a vytvoření komunikace založené na důvěře a otevřenosti. Postupně se buduje důvěra klienta v zařízení či programu a k možnosti využití odborné pomoci obecně. Ke kontaktní práci patří i poučení klienta o účinku drog, důsledcích, rizicích aplikace, zneužívání drog a závislosti, informace o relativně bezpečnějších způsobech užívání drog, hygienických návycích, bezpečném sexu, přenosných nemocích atd. Prohloubeného kontaktu lze využít k nastolení otázky změny rizikového chování (výměna injekčního náčiní, motivace k návštěvě odborného zařízení atd.), kontaktní poradenství, i když často jednorázové nebo nesystematické, pomáhá u konkrétního klienta definovat určitý problém zdravotní, psychologický, sociální či právní, navrhuje možnosti řešení a zajišťuje asistenci směrem ke zdrojům odborné pomoci.

**TP** - terénní program. Komunitní programy pro problémové uživatele drog; jejich souhrnným cílem je usnadnit zlepšení zdravotního stavu a omezit s drogami spojená rizika a poškození u jednotlivců a skupin, kteří nejsou v kontaktu s existujícími zdravotními, zdravotně-sociálními a sociálními službami a s běžnými zdravotně výchovnými (osvětovými) programy, tj. s tzv. skrytou populací. Terénní programy se zaměřují především na nitrožilní uživatele drog s cílem snížit jejich rizikové chování (sdílení injekčního náčiní, nechráněný sex) a omezit tak riziko přenosu a šíření HIV a viru hepatitidy B a C. Terénní programy mohou intervenovat již na počátku drogové kariéry uživatele, ještě předtím, než přejde k nebezpečnějším způsobům aplikace. K běžným typům služeb poskytovaných terénními programy patří: (a) výměna injekčních jehel a stříkaček, (b) distribuce dalšího náčiní pro méně rizikovou aplikaci: sterilní vodu, dezinfekční tampóny, bavlněné filtry, případně i aluminiovou fólii pro úplný odtkon od nitrožilního užívání, (c) distribuce kondomů, (d) základní zdravotní ošetření, (e) základní, tzv. kontaktní poradenství a informace, (f) distribuce zdravotně výchovných informačních materiálů, letáků, brožurek, svépomocných časopisů apod. Stále častější jsou terénní programy zabývající se cílovou skupinou uživatelů „tanečních drog“, která má svoje specifická zdravotní rizika.

**Am.léčba (AL)** Léčba prováděná bez vyčlenění klienta z původního prostředí. Při ambulantní léčbě pacient/klient dochází do zařízení, kde se léčba poskytuje, přičemž délka kontaktu, frekvence kontaktů a doba docházení je individualizovaná, přizpůsobená jeho potřebám a zakotvená v jeho ústní či písemné dohodě (kontraktu) s terapeutem nebo se zařízením. Nejčastější formou ambulantní léčby jsou individuální rozhovory (poradenské nebo terapeutické). Mimořádná situace (počátek léčby, krize) může vyžadovat denní kontakt, jehož délka může být kratší, při stabilizovaném stavu se naopak intervaly mezi návštěvami prodlužují. Farmakoterapie (jen ve zdravotnických zařízeních, aplikovaná lékařem) se používá jednak na počátku ke zmírnění příznaků z vysazení drogy (ambulantní detoxifikace), jednak dle potřeby i průběžně pro zmírnění doprovodných psychických příznaků, jako je úzkost, deprese nebo vztahovčnost. Spektrum možností ambulantní péče doplňuje sociální práce, rodinná terapie, klubové a volnočasové aktivity, pracovní a právní poradenství apod. Ambulantní léčba je vhodná pro pacienty/klienty s nižším potenciálem pro relaps, větší schopností sebekontroly a motivací ke změně a s podpůrným nebo alespoň neškodícím sociálním zázemím. Prokázané efektivní je ambulantní léčba s 2-3 kontakty týdně po dobu minimálně 3 měsíců, může pak plynule přecházet do ambulantního doléčování.

**Detoxifikace (DTX)**. Léčebná metoda, jejímž smyslem je zastavit užívání drogy u závislé osoby a při níž jsou minimalizovány symptomy odvykacího syndromu a riziko poškození. Vhodné zařízení, ve kterém se tato procedura provádí, je obvykle nazýváno detoxifikačním centrem či jednotkou. Tradiční detoxifikace se prováděla ve speciálním léčebném zařízení nebo na lůžku všeobecné nebo psychiatrické nemocnice. Klient je přijat ještě intoxikovaný nebo již s odvykacími příznaky. Pokud se používá medikace, předepisuje se obvykle látka, jež má zkrácenou toleranci a zkrácenou závislost k látce, kterou užívá pacient (u závislosti na heroinu metadon nebo buprenorfin). Dávkování počítá s ulehčením odvykacích příznaků bez způsobení intoxikace a postupně se snižuje. Pobyť na detoxifikační jednotce se ukončí až několik dní po té, co odvykací příznaky bezpečně odezní a léky jsou vysazeny, jinak je vysoké riziko relapsu a pokud si propuštěný klient vezme dávku drogy, na niž byl předtím nastavený, může dojít k vážným až smrtelným komplikacím z předávkování. Důležitým doprovodem detoxifikace je psychotherapie, zejména individuální, zaměřená na podporu a motivaci k další péči. V současnosti narůstá trend uskutečňovat detoxifikaci v neformálním prostředí, včetně klientova vlastního domova. Detoxifikace uskutečňovaná v domácí péči zahrnuje návštěvy lékařského personálu a rodině nebo přátelům je poskytována neformální podpora.

**Střednědobá léčba.** Za střednědobou léčbu se obvykle pokládá léčba v trvání 3-6 měsíců. U nás tento typ léčby poskytují nejčastěji specializovaná oddělení psychiatrických léčeben nebo klinik, což umožňuje současně se zaměřit na doprovodné somatické i psychické problémy pacienta/klienta. Ve strukturovaném programu převažují léčebné aktivity nad aktivitami rehabilitačními či resocializačními. Dolní hranice trvání střednědobé léčby, tj. 3 měsíce, se v odborné literatuře pokládá za minimum pro dosažení trvalejšího účinku. S pojmem „střednědobá léčba“ se setkáváme nověji i v terapeutických komunitách, kde je horní hranice trvání posunuta nad 6 měsíců (za střednědobou léčbu v TK se pokládá např. program v délce 6-8 měsíců).

**Substituční léčba (SL)**. Substitute je způsob léčby, kdy je užívání původní drogy nahrazeno (téměř vždy lékařsky předepsaným) užíváním látky s podobnými účinky a vlastnostmi, avšak s výrazně menšími riziky, než původní droga. (např. heroin je nahrazen metadonem). Dále může jít o substituci škodlivého způsobu užití (cigarety nahrazeny nikotinovými náplastmi nebo žvýkačkami), případně kombinace obou způsobů (injekční aplikování heroinu je nahrazeno orálně podávaným metadonem). Cílem substitute je eliminování nebo snížení užívání určité drogy, zvláště pokud je ilegální, nebo snížení škodlivé formy a metody podávání, provázející techniky nebezpečné zdraví (např.: sdílení jehel) a snižování sociálních následků. Substituční léčba má být doprovázena psychotherapií, poradenstvím a/nebo socioterapií. Může trvat od několika týdnů k mnoha letům, někdy neohraňované.

Pozn.: Uvedené definice jsou převzaty z publikace Mezioborový glosář pojmů z oblasti drog a drogových závislostí, Kalina, K. a kol., (C) Úřad vlády České republiky, vydalo o.s. Filia Nova pro Radu vlády ČR - Mezioborový protidrogovou komisi, 2001, ISBN 80-238-8014-4.