

Koordinační skupina KHK pro zajištění změn v systému péče o duševně nemocné			
ZÁPIS Z JEDNÁNÍ			
Místo konání	Kvůli aktuální epidemické situaci proběhlo setkání online přes platformu google.meet.com	Ze dne	8. prosince 2021
		Téma	Viz program
Zúčastnění	Mgr. Martina Smudková/ Mgr. Zuzana Kučerová/ Jana Kučerová/ Mgr. Lukáš Khýn/ Mgr. Pavel Provazník/ Mgr. Kateřina Hlubučková/ Mgr. Jana Šťastná / Bc. Jana Žočková / Mgr. Petra Špryňarová / Mgr. Lucie Skalská/ MUDr. Jela Hrnčiarová/ Zbyněk Roboch BA/ MUDr. Tereza Szymanská/ Mgr. Barbora Filková/ Ing. Ladislava Holomková/ MUDr. Zuzana Kozáková/ Mgr. Alena Fialová/ Mgr. Jana Heczková /	Účast omluvili	Mgr. Berdychová/ MUDr. Fink/ Mgr. Fremuthová/ MUDr. Wolna/ MUDr. Pokorná/ MUDr. Railová/ MUDr. Endresl/ Mgr. Fiedlerová/ Mgr. Králíková/ Mgr. Hynková/ Ing. Mgr. Vítvar/ Bc. Machová, DiS./ Mgr. Hrnčířová
Termín příštího setkání	9. února 2022 od 12.30	Místo příštího setkání	Bude upřesněno

Program:

12.30 – 12.45	Zahájení, přivítání hostů
12.45 – 13.30	Stěžejní události v období od posledního setkání KS
13.30 – 13.45	Nabídka supervize v nemocnicích, připravované destigmatizační aktivity (<i>Jana Heczková</i>)
13.45 – 14.10	Dotazy, připomínky, rozloučení

ČÍSLO	OBSAH
	V zápisu ze setkání jsou zaznamenány povětšinou informace bez určení, kdo se případně dotazoval či komentoval – nejde o přepis. Smyslem je předání informací nepřítomným (čtenářům zápisu) o tematickém zaměření, diskutovaném.
1.	Setkání koordinační skupiny probíhalo v důsledku epidemie onemocnění COVID-19 online formou na platformě Google.meet. Proběhlo přivítání přítomných členů koordinační skupiny. Na začátku byla představena paní Ing. Ladislava Holomková, od 1. 12. 2021 nová vedoucí Oddělení zdravotní péče a ekonomiky. Přiblížení účelu setkávání

	<p>koordinální skupiny. Dále představení dalších, dílčích koordinálních skupin a záměrů případného rozšíření:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „dětská“/školská/pedopsychiatrická – zaměřená na děti a mladistvé. Koordinováno paní Hrnčířovou z Odboru školství. Setkávání 1× za 3 měsíce. Setkání 10. 12. 2021 bylo zrušeno a ke dni KS se hledal nový termín. - adiktologická – zaměřená na oblast závislostí. Vedena koordinátorem protidrogové politiky. K 31. 12. 2021 na této pozici skončil Mgr. Jakubec, nově agendu převezme Mgr. Nikola Kozová. - gerontopsychiatrická – v jednání vytvoření této dílčí skupiny v roce 2022. Témat pro naplnění skupiny je mnoho.
2.	<p>Stěžejní události od posledního setkání koordinální skupiny. Přednesla Mgr. Zuzana Kučerová, doplněná dalšími účastníky:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizační plán na rok 2022 – předložen Radě KHK ke schválení. Ihned v lednu 2022 začne tvorba zprávy o plnění Realizačního plánu za rok 2021. Po vypracování bude předložena KS a dále Radě KHK. - Mgr. Khýn informoval o změnách v Síti k 1. 1. 2022. Byly schváleny všechny změny předložené Zastupitelstvu KHK. Například se jedná o vytvoření nových úvazků pro novou službu pobytové sociální rehabilitace v CDZ RIAPS Trutnov. Mgr. Skalská doplnila, že informace o nově registrované službě přednese na další koordinální skupině, neboť nyní nejsou ještě dořešeny všechny formality. Dále byla schválena navýšení úvazků v PDZ Hradec Králové, PDZ Rychnov nad Kněžnou, DNSV (nově vytvořené chráněné bydlení). - Na začátku prosince proběhlo online setkání s PDZ a RIAPSem za účelem koordinace zajištění zahraničního hosta pro Týdny pro duševní zdraví 2022. Předpokládá se třídní program. Z. Kučerové zasílejte náměty na podobu programu, návrhy na film, po kterém by mohla proběhnout diskuze, ... Navržené hosté jsou: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mark Steven Hopfenbeck (Norsko) – zaměření na téma Otevřeného dialogu. ○ Rene Keet (Nizozemsko) – téma komunitní péče. ○ U obou navržených hostů může zprostředkovat prvokontakt Mgr. Halíč z PDZ. ○ Dále byly vznešeny doplňující komentáře: Do aktivity by bylo dobré zapojit i JAKALUS / je potřeba zajistit překladatele – ideální by bylo, aby to byla osoba se zkušeností. - Novinky v oblasti nástrojů pro oslovení studentů oborů zaměřujících se na oblast duševního zdraví. Pavel Provazník doplnil, že je v jednání s Univerzitou Pardubice tvorba programu komunitní zdravotní sestry. V novém roce proběhne setkání Z. Kučerové a zástupců PDZ na téma tvorby a vyzkoušení motivujících programů. - Krajský úřad je vybízen Ministerstvem zdravotnictví k podávání námětů pro rozvoj reformy. KÚ KHK pečlivě sbírá podněty a předpokládá z kraje roku 2022 odeslání takového dopisu na ministerstvo. Body, jež budou MZ předneseny: <ul style="list-style-type: none"> ○ Dotační program pro nemocnice s ohledem na pozdvihnutí kvality péče. Nemocnice by uvítaly možnost financí pro proplácení sociálně

rehabilitačních pomůcek a aktivit, dále pro pomůcky rozvíjející kognitivní schopnosti gerontopsychiatrických pacientů atd. Nyní nejsou v rozpočtu nemocnice takové prostředky k dispozici a pojišťovny takovéto výdaje neproplátí.

- „Startovné pro CDZ“ – při zakládání nového CDZ potřebuje tým určitý čas pro souhru a rozjezd, tudíž není možné ihned od začátku financovat minimálně zdravotní část jen z úhrad pojišťoven (nebude tolik ošetřených pacientů a zdravotní část CDZ se „neuživí“). Proto přichází v úvahu dotační program pro start nových CDZ.
 - Navrhnout uznávání CDZ jako stážových míst pro studenty oboru zaměřujících se na duševní zdraví.
 - Jednání o možnostech podpory pedopsychiatrů, jakým způsobem jejich práci „ulevit“, jaké služby podpořit apod. MUDr. Szymanská doplnila námět na zafinancování administrativního pracovníka pro pedopsychiatry, kteří by vyřizovali administrativní záležitosti.
- Začátkem prosince 2021 proběhlo setkání s Magistrátem města Hradec Králové na téma nedostatek pedopsychiatrů a klinických psychologů. Proběhlo informování aktuální situaci.
 - Proplácení psychoterapií/podpora duševního zdraví zdravotními pojišťovnami pro rok 2022. VZP (maximálně 10 sezení do maximální celkové výše 5 000 Kč), Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR (maximálně 2 000 Kč), Česká průmyslová pojišťovna (bude teprve upřesněno), Zaměstnanecská pojišťovna Škoda (maximálně 2 000 Kč) – více informací vždy na jejich webových stránkách. Dále je možné využít bezplatné telefonické psychoterapie od Terapeutické linky Sluchátko, z.ú. na čísle 212 812 540. Působí zde několik psychoterapeutů, ke kterým jsou zájemci přepojováni. Více informací zde: [Úvod - Sluchátko \(linkasluchatko.cz\)](http://linkasluchatko.cz). Poslední bylo doporučení na webový portál opatruj.se.
 - Individuální projekty – na konci listopadu byly osloveny služby sociální rehabilitace, sociálně terapeutických dílen a podpory samostatného bydlení s prosbou předběžného odhadu rozvoje úvazků zmíněných služeb v období 2023 – 2028. Data byla předána na MPSV s žádostí o alokaci financí pro uvedený rozvoj. Dále bude v ¼ roku 2022 vypsán Dotační program pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prorodinných aktivit v Královéhradeckém kraji (Dotace B). Členové koordinační skupiny byli vyzváni k zahájení zvažovacího procesu k podání žádostí. Mgr. Smudková doplnila, že budou podporovány aktivity, které jsou v souladu s Plánem sítě služeb v péči o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji 2021–2030 a rozvíjejí a navazují na registrované sociální služby.. Doplnující poznámka: v rámci dotace je možné čerpat o finance ve výši až 50 % opodstatněných nákladů.
 - Revidující kulaté stoly s PN Kosmonosy na téma dlouhodobě hospitalizovaných pacientů – v listopadu 2021 proběhlo 2. kolo kulatých stolů, kde se mapovala započatá spolupráce z dubna, vývoj a situace dalších pacientů, kteří jsou hospitalizováni nad půl roku. Od dubna bylo propuštěno dohromady 19 dlouhodobě hospitalizovaných pacientů – část byla propuštěna do přirozeného prostředí s podporou terénních služeb, část byla

	<p>umístněná do pobytových zařízení z důvodu zdravotního stavu/potřeb. Zuzana Kučerová, Alena Fialová a Jana Heczková poděkovaly za spolupráci všem zapojeným a vyslovily obrovské nadšení z dobře odvedené práce. Nyní se bude pozornost zaměřovat na revidující Kulaté stoly s PN Havlíčkův Brod, které by měly proběhnout v prvním kvartále roku 2022. Alena Fialová upřesnila, že na pozici transformační specialistiky bude do června 2022, ale i poté v nemocnici zůstane na vedoucí pozici a bude se moci věnovat nastavené spolupráci.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Probíhá intenzivní komunikace se sociálními pracovníky obcí a veřejnými opatrovníky, aby se zapojovali do multidisciplinárního přístupu a zajímali se v nemocnicích o pacienty ze svých ORP. - Dle informací VZP probíhá masivní růst nákladů na depotní injekce. Dále se VZP zavazuje k podpoře CDZ, jelikož s nimi má dobrou zkušenost a spolupráci. - Připravovaná konference Duševní zdraví a možnosti zotavení v KHK- konference zaměřená na Reformu péče o duševní zdraví v KHK prolínání nejen zdravotního a sociálního světa – návrhy na příspěvky na konferenci: <ul style="list-style-type: none"> o KPFN HK + CDZ popsání principu vzájemné spolupráce o Příspěvek za uživatelské hnutí JAKALUS o Jana Heczková: kazuistika spolupráce nemocnice + obec – ukázání významu; téma pečujících a jak pečovat o pečující osoby o Alena Fialová: přizvání služeb i s jinými cílovými skupinami, než jen SMI – např. Laxus, zaměření na duální diagnózy o Tereza Szymanská: práce s psychiatrickými diagnózami v pobytových zařízeních pro seniory, domovy s pečovatelskou službou apod. – jak je potřeba se zaměřit na potřeby a nikoli diagnózu o Příklad dobré praxe vypořádání se s COVIDem v zasažených organizacích, které se zaměřují na péči o duševní zdraví o Vyzvání členů k zaslání dalších podnětů či námětů na příspěvky. Je možné i zaslat návrhy na konkrétní vystupující, či jen obecně na tematický okruh. Konference by neměla být zaměřena pouze na téma SMI, ale i na další cílové skupiny. Pokud bude převaha témat z jedné oblasti, je pak možné zvážit konání tematicky zaměřené konference v dalších letech.
3.	<p>Nabídka pracovních pozic. Prosíme o předání případným zájemcům.</p> <p>1. Koordinátoři / teamleadři aktivit v rámci připravovaného projektu Podpora procesů reformy péče o duševní zdraví. Popis aktivity:</p> <p><u>1.1 Podpora multidisciplinárního přístupu v práci s osobami s duševním onemocněním</u></p> <p><i>Realizace 10 setkání pracovní skupiny pro každý okres (10-15 osob), které povede odborný lektor a dále se zúčastní koordinátor aktivity. Z jednotlivých setkání budou zapsány klíčové výstupy, které jsou podstatné pro dané téma v daném území. Z výstupů bude na konci aktivity vytvořen Sborník zásadních principů case managementu, zjišťování potřeb a principů zotavení, který bude k dispozici všem aktérům, kteří pracují v oblasti pomoci osobám s duševním onemocněním.</i></p>

	<p><i>Tematické zaměření pracovních skupin:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rešerše, sdílení a představení dostupných metodik pro sběr potřeb u zapojených aktérů v území – 1 setkání/4 hodiny - Metodika sběru potřeb – 2 setkání po 6 hodinách - Case management a tvorba Individuálních plánů – 2 setkání po 6 hodinách - Kazuistická setkání, sdílení zkušeností – 5 setkání po 2 hodinách <p>Teamleadři se účastní se skupinou ze svého okresu všech deseti setkání, dělají zápis ze setkání, podílí se na tvorbě finální metodiky. Dále komunikují s odbornými lektory pro jednotlivá témata setkání. Placená činnost. Realizace červenec 2022 – červen 2024.</p> <p>2. Krajský koordinátor služeb péče o duševní zdraví v Pardubickém kraji. V Pardubickém kraji hledají koordinátora/koordinátorku pro stejnou pozici, jako vykonává Mgr. Kučerová v KHK. Více informací poskytne Mgr. Petra Šrámková (Odbor sociálních věcí, vedoucí koncepčního oddělení, 466 026 454, 725 187 633, petra.sramkova@pardubickykraj.cz). Předpoklad je prozatím zkrácený úvazek 0,5-0,7.</p>
4.	<p>Nabídka supervize v nemocnicích, připravované destigmatizační aktivity (<i>Jana Heczková</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jana Heczková za projekt multidisciplinarity nabízí možnosti supervizí pro nemocnice a týmy <ul style="list-style-type: none"> o Je možné čerpat až 10 supervizních setkání pro tým. Projekt běží do září 2022. Supervizorem pro Královéhradecký kraj je pan Kracík, který se věnuje i mediátorství. o Byly vznešeny dotazy, kdo všechno může čerpat supervize – navrženy dotazy „skupinová supervize město se spolupracující terénní službou?“ – Jana Heczková zjistí možnosti a zájem. - V AC klubu se ve spolupráci s Psychiatrickou klinikou chystá destigmatizační aktivita. Akce by měla obsahovat vernisáž výrobků pacientů z PK a 2-3 talkshow/kvíz. V tuto chvíli vážne komunikace s osloveným moderátorem (Z. Kučerová bude urgovat). Dále se nabízí možnosti oslovení jiných moderátorů – paní Klokočnicková z Českého Rozhlasu; moderátorka z Východočeské televize V1. Předpokládá se konání v lednu/únoru. Počítá se se zapojením PDZ, CPDZ a JAKALUSu. - Jana Heczková požádala paní primářku Jelu Hrnčiarovou o podporu z pozice lékaře kliniky při vykomunikování zachování spolupráce komunitních služeb s pacienty v osobní rovině i v době COVIDu. Zda by bylo možné, aby sdílela s PN Havlíčkův Brod zkušenosti se spoluprací s CDZ v této době.
5.	<p>MUDr. Tereza Szymanská se dotázala MUDr. Jely Hrnčiarové na změny ve vedení Psychiatrické kliniky FNHK. MUDr. Hrnčiarová sdělila, že od 1. 1. 2022 se novým přednostou kliniky stává pan profesor Masopust.</p>
6.	<p>Zbyněk Roboch se omluvil za pozdní připojení z důvodu účasti na dalším jednání. Omluvil se za nedodání materiálů a úkolů z minula. Jedná se o zprostředkování dobré praxe na téma setkávání pečujících skupin, dále přednesení možnosti</p>

	vzdělávání psychiatrů v oblasti duševního zdraví adolescentů a seznam stážových míst v rámci projektu MZČR. Přislíbil vypracování do příštího setkání koordinační skupiny. Během příštího setkání zároveň bude referovat o probíhajících změnách a novinkách v reformě péče o duševní zdraví na úrovni Ministerstva zdravotnictví.
7.	Petra Špryňarová doplnila novinky ze služby Péče o duševní zdraví: <ul style="list-style-type: none"> - K 30. 11. 2021 skončil na pozici ředitele MUDr. Petr Hejzlar a nahradil jej Mgr. Petr Pavlíček. - K 31. 12. 2021 končí na pozici odborného ředitele Mgr. Martin Halíř a na jeho místo nastoupí Mgr. Marek Fiala.
8.	Mgr. Kučerová vyzvala k hlasování o termínu příštího setkání koordinační skupiny pomocí hlasovacího webu Doodle: Doodle Setkání koordinační skupina 1/2022 . Dále poděkovala za přítomnost na jednání. Vzájemně proběhlo přání všeho dobrého a mnoho zdraví do nového roku 2022. Rozloučení, ukončení setkání.

ÚKOLY			
Zodpovídá:	Znění úkolu:	Termín:	Stav:
Z. Kučerová	Zápis, zaslání k revizi, úpravy dle revizí, zaslání ke zveřejnění	Vše do 3. 1. 2022	N
Všichni	Hlasovat o termínu příštího setkání koordinační skupiny: Doodle Setkání koordinační skupina 1/2022	Do 3. 1. 2022	N
Všichni	Zaslat Z. Kučerové nápady na program se zahraničním hostem v rámci Týdnů pro duševní zdraví 2022	Průběžně	N
Všichni	Zaslat Z. Kučerové náměty na příspěvky na konferenci na jaro 2022	průběžně	N
Z. Roboch	Dodat seznam stážových míst z projektu MZČR. Zprostředkování dobré praxe na téma setkávání pečujících. Možnosti vzdělávání psychiatrů na téma duševního zdraví adolescentů. Podmínky pro udělení akreditace pro předatestační stážové místo.	Příští setkání KS	T
L. Skalská	Na příštím setkání informovat o nově vznikající službě pobytové sociální rehabilitace	Příští setkání KS	N
Z. Roboch	Na příštím setkání referovat o novinkách v oblasti Reformy péče o duševní zdraví	Příští setkání KS	N
Z. Kučerová	Přizvání a představení paní Drinkové – nové koordinátorky multidisciplinarity v PN HB	Příští setkání KS	N

Pozn. ke stavu splnění úkolů: N = Nový / K = uKončen / P = Posunut / T = Trvá / Z = Zrušen

Zapsala: Z. Kučerová

Zpracované připomínky od: M. Smudková; T. Szymanská