

VŠEOBECNÁ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Kde?

U registrujícího praktického lékaře.

Jak často?

Dospělí od 19 let vždy 1x za 2 roky;
u dětí do 3 let je frekvence prohlídek u praktického lékaře pro děti a dorost častější.

Co mě čeká?

- Doplnění souhrnu informací o průběhu předešlého života pacienta, o prodělaných nemocích podstatných pro vyhodnocení současného zdravotního stavu (anamnézy);
- kontrola očkování;
- kompletní fyzikální vyšetření;
- vyšetření moči diagnostickým papírkem;
- kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření*.

*Co si mám představit pod preventivním vyšetřením?

- Laboratorní vyšetření koncentrace cholesterolu a tuků v krvi (při první preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30, 40, 50 a 60 let);
- laboratorní vyšetření krevního cukru (při první preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30 let a od 40 let věku 1x za 2 roky);
- vyšetření EKG (ve 40 letech věku, dále pak ve čtyřletých intervalech);
- **screening karcinomu tlustého střeva a konečníku u osob od 50 let;**
- **screening mamografického vyšetření** u žen od 45 let;
- u pacientů trpících srdečně-cévními onemocněními další laboratorní vyšetření (od 50 let);
- u pacientů ve věku 45–61 let doporučení k preventivnímu očnímu vyšetření u očního lékaře.

ZUBNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Kde?

U registrujícího zubního lékaře.

Jak často?

- Dospělí od 19 let věku 1x ročně;
- děti mezi 6. až 12. měsícem 1x ročně;
- děti a dorost ve věku 1 až 18 let 2x ročně;
- těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství.

Co mě čeká?

- Vyšetření stavu chrupu, parodontu, sliznice a měkkých tkání dutiny ústní;
- prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku;
- poučení o správné hygieně dutiny ústní.



GYNEKOLOGICKÁ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA

Kde?

U registrujícího gynekologa.

Jak často?

Od 15 let věku 1x za rok.

Co mě čeká?

- Založení zdravotnické dokumentace při přijetí do péče;
- rodinná, osobní a pracovní anamnéza;
- prohlídka kůže a palpační vyšetření mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů;
- vyšetření v zrcadlech a kolposkopické vyšetření;
- screening karcinomu děložního hrdla – odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření;
- vyšetření pohmatem;
- poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky;
- nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce;
- klinické vyšetření prsů od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů;
- u žen od 45 let věku doporučení k provedení screeningového mamografického vyšetření.



Zeptejte se lékaře na očkování proti HPV (lidskému papilomaviru).

Typ prohlídky/ věk	1 x za 2 roky						1 x ročně		
	0-1	1-3	3-15	15-18	od 19	od 30	od 40	od 50	od 60
Všeobecná preventivní	9 x	1 x	2 x ročně		1 x ročně (těhotné ženy - 2 x v průběhu těhotenství)				
Zubní preventivní	1 x ročně								
Gynekologická preventivní									
Koncentrace cholesterolu a triacylglycerolů v krvi					v 19 letech	ve 30 letech	ve 40 letech	v 50 letech	v 60 letech
Glykémie					v 19 letech	ve 30 letech	1x za 2 roky		
EKG							1 x za 4 roky		
Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku								v 50 letech	1 x za 2 roky
Screening mamografického vyšetření									od 45 let 1 x za 2 roky
Screening karcinomu děložního hrdla									1 x ročně (po zahájení sexuální aktivity)

Kde se dozvím víc?

Oblast preventivní péče o zdraví upravuje vyhláška č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

Nezapomínejte na preventivní prohlídky.

Včasné odhalení nemoci může přispět k rychlejšímu uzdravení či záchraně života.



Materiál připravil odbor zdravotnictví Krajského úřadu Královéhradeckého kraje

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



MYSLI PREVENTIVNĚ



Mohu pro sebe v rámci prevence udělat víc?



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

