

Čas	Středa 13. listopadu	Místo konání
13:00–15:00	Zdobení vánočního svícnu Účastníci si mohou sami svícen ozdobit a odnést si ho domů. Přihlášky na e-mail: dana.na@seznam.cz nebo tel.: 721 607 284. Pořádá: Květiny DANNY	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
14:00–15:00	Nová podoba trhu práce – ženy v technických oborech Prezentovaný projekt nabízí nový pohled na strukturu trhu práce, který zaznamenává významné změny v souvislosti s robotizací a automatizací. Pořádá: RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
14:30–16:00	Den otevřených dveří vzdělávání dospělých Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole. Pořádá: Střední škola profesní přípravy HK	SŠ profesní přípravy 17. listopadu 1212 Hradec Králové 3
15:00–16:00	Dostupné bydlení z pohledu zkušeností sociální služby pro rodiny s dětmi Bydlení je základní potřeba pro zdravý vývoj dětí a umožňuje vytvořit bezpečný prostor pro rodinu. Seznámíme vás se sítí sociálních služeb v oblasti bydlení s reálnými ukázkami nestandardního bydlení pro rodiny s dětmi v Hradci Králové. Pořádá: Salinger, z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:00–17:00	Chodím na pohovory a nikde neuspěju ... co s tím? Jak se co nejlépe připravit na pohovor a vytvořit dobrý první dojem ... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
16:00–18:00	Ukázka canisterapie a výcviku psa Seznámení s činností canisterapeuta a praktická ukázka. Pořádá: Základní kynologická organizace Probluz	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
Čtvrtek 14. listopadu		
6:00–14:30	Svářeč – profese žádaná u nás i v zahraničí Předvedení moderních svařovacích zařízení, ukázky svařování různými metodami. Krátké video s bezpečnostní tematikou. Prohlídka zrekonstruovaných prostor školy s tradicí od roku 1965 s možností nahlédnutí do kroniky. Pořádá: AXIS a.s.	AXIS a.s. Řiční 433 Hradec Králové 2
8:00–9:00	Chcete mluvit v cizím jazyce a při tom mít zajištěné hlídání dětí? Ukázková hodina výuky španělského jazyka. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230 Hradec Králové 3
9:00–11:00	Bilanční diagnostika – na jaké povolání se hodím? Přednáška a ukázka testování. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318

9:00–10:00	Uznávání zahraničního SŠ a VŠ vzdělání Chystáte se studovat SŠ nebo VŠ v zahraničí? Absolvovali jste v zahraničí SŠ nebo VŠ? Přijďte se zeptat, jak získat osvědčení o rovnocennosti studia v ČR. Pořádá: Krajský úřad Královéhradeckého kraje a Univerzita Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
10:00–12:00	Vše co jste chtěli vědět o paměti, ale báli jste se zeptat a seznámení s KRC Sedmikráska Nabídka pravidelného programu pro rodiče, děti, seniory, handicapované. Seznámení s nedělními a prázdninovými akcemi pro celou rodinu. Ukázková hodina Trénování paměti. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
10:00–11:00	Den otevřených dveří v Trelleborg Bohemia, a.s. Představíme vám, jak se vyrábí klínové řemeny. Pořádá: Trelleborg Bohemia, a.s.	Trelleborg Bohemia, a.s., Českých bratří 338 Náchod
11:00–12:00	Bezpečné nakupování zboží nejen na internetu V současnosti nakupování přináší spoustu výhod, ale i úskalí. V rámci přednášky budou i praktické rady ohledně možnosti reklamace, nákupu použitého zboží, podomní prodej, slevy. Pořádá: Občanské poradenské středisko, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:00	Praktické zkušenosti z kontrol nelegálního zaměstnávání v roce 2019 Praktické zkušenosti včetně definování základních pojmů, odpovědi na dotazy související s daným tématem. Pořádá: Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00–15:00	„Důchod“ aneb co vše vás zajímá o důchodech? Druhy důchodů a podmínky nároku, důchodový věk, výpočet důchodu, valorizace, hodnocení dob pojištění, diskuze. Pořádá: OSSZ Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
14:00–15:00	Studuj, pracuj, cestuj v EU Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme vám, jak na to. Pořádá: EURES, Eurocentrum Hradec Králové a DZS	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
14:00–16:00	Pracovní právo a finanční povědomí Co je dobré vědět, když podepisují pracovní smlouvu, co všechno je schované ve výplatnici a jak si vytvořit ideální rozpočet domácnosti. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
14:30–16:00	Den otevřených dveří vzdělávání dospělých Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole. Pořádá: Střední škola profesní přípravy	SŠ profesní přípravy 17. listopadu 1212 Hradec Králové 3

16:00–18:00	Ajurjóga – původní jóga (přednáška i cvičení) Ajurvéda a jóga jako dvě strany jedné mince. Ochutnávka ajurjógy, prvopočáteční opravdové jógy. Přineste si vlastní karimatku. Přihlášky na e-mail: KFucikova@seznam.cz. Pořádá: Ájurvédská univerzita Praha	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
16:00–17:30	Keramický věnec Keramický věneček z hvězdiček, vhodný jako svícen nebo jako závěsná dekorace. Přihlášky na e-mail: j.sestakova@barak.cz do 8. listopadu. Pořádá: Dům dětí a mládeže Hradec Králové	DDM Hradec Králové Rautenkrancova 1241 Hradec Králové 3
18:00–20:00	„Svět bludic a stálic“ Přednáška, soutěž a film na přání v digitálním planetáriu. V případě příznivého počasí pozorování. Pořádá: Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové	Hvězdárna a planetárium Zámeček 456 Hradec Králové 8
Pátek 15. listopadu		
9:00–16:00	Den otevřených dveří Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	Centrum andragogiky s.r.o. K Dolíkám 809/8b Hradec Králové 3
9:00–10:00	Chcete mluvit v cizím jazyce a při tom mít zajištěné hlídání dětí? Ukázková hodina výuky anglického jazyka. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230 Hradec Králové 3
13:00–14:30	Ukázka vytvoření 3D programu písťalky a její vytištění na 3D tiskárně Úvod do problematiky 3D programování s výstupem na 3D tiskárně. Pořádá: SPŠ, SOŠ a SOU, Hradec Králové, Hradební 1029	SPŠ, SOŠ a SOU Hradební 1029 Hradec Králové učebna 3D programování

Kontaktní osoby

Mgr. Věra Moderová
vera.moderova@uradprace.cz
tel.: 950 116 401

Mgr. Jana Špičáková
jana.spicakova@uradprace.cz
tel.: 950 116 400

PhDr. Jana Sýkorová
jana.sykorova@uradprace.cz
tel.: 950 116 402

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz



TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE
WORKSHOPY
TVŮRČÍ
DÍLNY
OCHUTNÁVKY PROFESÍ
UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA
11.–15. 11. 2019

PROGRAM HRADEC KRÁLOVÉ

více na web.uradprace.cz, www.tydneyvzdelavani.cz, www.kr-kralovehradecky.cz



Program TVD pro Hradec Králové 11.–15. listopadu 2019

Čas	Pondělí 11. listopadu	Místo konání
9:00–10:00	Na prevenci není nikdy brzy ani pozdě Než začnete jíst, přemýšlejte, zda byste nemohli sníst něco zdravějšího. Poradím Vám kdy, co a kolik a naopak, čeho se vyvarovat a proč. Pořádá: Zdravě jíst a žít, s.r.o., obchod Vitalina	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
9:00–10:00	Projekty Vám pomůžou Prezentace projektů určená pro uchazeče a zájemce o zaměstnání i pro zaměstnavatele. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
9:00–10:00	Chcete mluvit v cizím jazyce a při tom mít zajištěné hlídání dětí? Ukázková hodina výuky italského jazyka. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmíkráská, z.s.	KRC Sedmíkráská Zieglerova 230 Hradec Králové 3
10:00–12:00	Hledám práci a pořád se nedaří ... co s tím? Jak a kde hledat volná místa, na co se připravit a s čím počítat ... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00–11:00	Profesní kvalifikace Strážný Projekt se zaměřuje na uchazeče o zaměstnání v evidenci úřadu práce v Královéhradeckém kraji, kteří jsou ve věku nad 55 let a více let a jsou nezaměstnaní déle než 5 měsíců. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
10:00–11:00	Chcete mluvit v cizím jazyce a při tom mít zajištěné hlídání dětí? Ukázková hodina výuky německého jazyka. Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmíkráská, z.s.	KRC Sedmíkráská Zieglerova 230 Hradec Králové 3
11:00–12:00	Znáte pracovní rehabilitaci? Máte zdravotní omezení a nedaří se vám najít práci? Přijďte si poslechnout, jak vám může pomoci úřad práce. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
13:00–14:00	Pracovník v sociálních službách, praktický nácvik první pomoci Náhlé stavy vzniklé v souvislosti se základním onemocněním (např. infarkt myokardu, epilepsie, hypoglykémie) a jejich okamžitá řešení. Pořádá: KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:00	Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením Péči o zdraví k lepší pozici na trhu práce: ● proč se o sebe starat i v nepříznivé životní situaci? ● jak zlepšit svůj zdravotní stav a životní styl? Pořádá: Státní zdravotní ústav Praha	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207

14:00–15:00	Chůva, praktický nácvik první pomoci zaměřený na předškolní děti Nejčastější úrazy dětí předškolního věku a jejich okamžitá řešení. Praktické předvedení. Pořádá: KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
14:00–15:00	Prezentace Armády ČR Podání informací k: ● přímému náboru za vojáka z povolání ● náboru aktivních záloh (AZ) a dobrovolného vojenského cvičení ● informace ke studiu na střední a vysoké vojenské škole Pořádá: Rekrutační pracoviště Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
15:00–17:00	2 v 1: Rodina v zátěžových situacích + péče o vlasy s praktickou ukázkou Příběhy rodinné odolnosti v zátěžové situaci. Co a kdo může rodině poskytnout pomoc a podporu. Péče o vlasy s praktickou ukázkou chlapeckého střihu. Pořádá: Ateliér Hair	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:00–16:00	Máte zájem o rekvalifikační kurz? Kde hledat kurzy a jaké kurzy lze hradit ÚP. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 HK, 2. patro, budova B, č. 207
16:00–17:30	Nejčastější „háčky“ bank, pojišoven a finančních poradců Na co si dát pozor a finanční gramotnost. Pořádá: Jan Kloboučník, Partners Financial Services a.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
17:00–18:00	Harmonizační cvičení Přijďte na harmonizační cvičení, společně se naučíme jednoduché techniky, které vám pomůžou uvolnit stres, obnovit harmonii a vnitřní pohodu. Přihlášky na e-mail: caslavskamagdalen@seznam.cz. Pořádá: Studio Kopretina	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
Úterý 12. listopadu		
6:00–14:30	Svářeč – profese žádaná u nás i v zahraničí Předvedení moderních svařovacích zařízení, ukázky svařování různými metodami. Krátké video s bezpečnostní tematikou. Prohlídka zrekonstruovaných prostor školy s tradicí od roku 1965, možnost nahlédnout do kroniky. Pořádá: AXIS a.s.	AXIS a.s. Říční 433, Hradec Králové 2
8:00–9:00	Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo i duši Hodina pro načerpání energie, relaxaci a obnovu soustředění. Cestou vědomého pohybu, vědomého dechu k obnově energie, zdraví a životního elánu. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318

9:00–10:00	Jak je to s rovným odměňováním? Představení projektu 22 % k rovnosti, který se zabývá dopady nerovného odměňování na jednotlivce, rodiny, firmy a instituce i společnost jako celek. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
10:00–11:00	Den otevřených dveří v Trelleborg Bohemia, a.s. Můžete se těšit na ukázkou výroby veloplášťů a veloduší. Pořádá: Trelleborg Bohemia, a.s.	Trelleborg Bohemia, a.s. Českých bratří 338 Náchod
10:00–12:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00–12:00	Využijte svého práva na preventivní prohlídky – karcinom prsu Víte vše o svých prsou? Umíte jejich samo-vyšetření? Máte nějaké otázky k problematice rakoviny prsu? Přijďte si popovídat a získat nové vědomosti na naší přednášce. Pořádá: Mamma HELP, z.s. centrum HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
13:00–17:00	Vyzkoušejte si kouče na vlastní kůži Pro zájemce nabízíme osobní koučování v délce do 30 minut. K dispozici je pouze omezený počet míst. Vyberte si z nabídky časů 13:00, 14:00, 15:00 a 16:00 hod. Přihlaste se prosím na e-mail: kouc@ivakufr.cz. Pořádá: Ing. Iva Kufr	Ing. Iva Kufr Chelčického 1223 Hradec Králové
13:00–14:00	Novinky v poskytování první pomoci Veřejnost bude mít možnost si prakticky vyzkoušet nové techniky v poskytování první pomoci. Doporučujeme pohodlné oblečení. Pořádá: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00–15:00	Posílám životopis, ale nikdo neodpovídá ... co s tím? Přijďte zjistit, co si zaměstnavatel myslí, když se mu dostane do rukou vaše dokumentace... aneb malá ochutnávka poradenství. Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
14:00–16:00	Zdobení jednoho květu – různé způsoby Zdobení jednoho květu – růží – různé způsoby. Doplněné o neoflorální materiál – stuh, korálky, pedig, sisal a jiné. Pořádá: Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:30–16:30	Plynule anglicky do 1 roku! Díky speciálnímu programu v LITE to dokážete i vy. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu AJ zaměřenou na vaši schopnost mluvit. Pořádá: LITE HK, o.p.s.	LITE HK, o.p.s. Škroupova 957 Hradec Králové
16:00–17:30	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznejte sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318

Středa 13. listopadu		
8:00–9:00	Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo i duši Hodina pro načerpání energie, relaxaci a obnovu soustředění. Cestou vědomého pohybu, vědomého dechu k obnově energie, zdraví a životního elánu. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
8:00–10:00	Vánoční tvoření s vůní koření – andělka a betlém Přijďte nasát předvánoční atmosféru i vůni vánočního koření, přijďte si k nám sami tvořit! Materiál, stříhy, výplně – vše budeme mít pro Vás připravené, domů si odnesete krásné výrobky. Rezervace na tel. 725 405 451 nebo e-mail: dilna@daneta.cz. Pořádá: Spol. rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Daneta	Chráněná dílna Daneta Pospíšilova tř. 787 Hradec Králové (areál SPŠ stavební)
9:00–11:00	Posvíme si na Vánoce lucernou z pedigu Výroba jednoduché lucerny, kterou zvládne i začátečník. Přihlášky pouze písemně na e-mail: svata@cvkhk.cz. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků KHK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
9:00–14:00	Jak se celoživotně vzdělávat v oblasti stavebnictví, dopravy a autooprávenství Prezentace vzdělávacích aktivit realizovaných na SOŠ a SOU v rámci celoživotního vzdělávání formou odborných školení, rekvalifikačních kurzů a profesních kvalifikací. Pořádá: SOŠ a SOU Hradec Králové, Vocelova 1338	SOŠ a SOU Vocelova 1338 Hradec Králové 2 Učebna školického střediska 2. patro
10:00–11:30	Sebekoučovací karty Carpe Diem – průvodce, nestranný komentátor a inspirátor každodenního života Workshop je určen pro zájemce o proces koučování, pro vedoucí pracovníky, majitele firem, zaměstnavatele, OSVČ, absolventy středních a vysokých škol. Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
11:00–13:00	Vánoční tvoření s vůní koření – andělka a betlém Přijďte nasát předvánoční atmosféru i vůni vánočního koření, přijďte si k nám sami tvořit! Materiál, stříhy, výplně – vše budeme mít pro Vás připravené, domů si odnesete krásné výrobky. Rezervace na tel. 725 405 451 nebo e-mail: dilna@daneta.cz. Pořádá: Spol. rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Daneta	Chráněná dílna Daneta Pospíšilova tř. 787 Hradec Králové (areál SPŠ stavební)
11:00–12:00	Cesta ke střednímu vzdělání s výučním listem Účastníky seznámíme: ● s činností školy v oblasti celoživotního vzdělávání ● s možností zvýšení profesní kvalifikace a získání úplné kvalifikace ● s možností získat středoškolské vzdělání s výučním listem Pořádá: Střední škola profesní přípravy HK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207