

| Pátek 23. 10. 2015 |  |   |  |
|--------------------|--|---|--|
| ČAS KONÁNÍ         | NÁZEV A POPIS AKTIVITY   | POŘADATEL   | MÍSTO KONÁNÍ   |
| 8.30               | <b>Spokojenost - spokojené dítě - spokojený rodič</b><br>- přednáška Mgr. Tani Brodské.  | Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION | Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.                  |
| 9.00 - 10.00       | <b>Vlastním myšlením k dosažení cíle, umění řešení problémů.</b><br>Rizika dnešní doby, možnosti rozvoje osobnosti, motivace, pozitivní myšlení.                                       | Mgr. Monika Vacková                                       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516 |
| 11.00 - 12.30      | <b>Líčení moderní ženy.</b>  | Lucie Sychrová, Studio Mary Kay, Kostelec n. Orl.         | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516 |
| 13.00              | <b>Vzdělávání trenérů a jiných nepedagogických pracovníků</b>  | Mgr. Martina Černá  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 503 |
| 16.00              | <b>Den otevřených dveří v „Relaxačním a pohybovém centru LUCKA“</b> - nezávisle na tom, jak se cítíš, vstaň, obleč se a pojď si s námi zacvičit...                                     | Relaxační a pohybové centrum LUCKA                        | Centrum LUCKA, Palackého 697, Rychnov nad Kněžnou              |
| 16.30 - 18.30      | <b>Kruh skvělosti - sebejistota, vnitřní klid, radost - seminář.</b> Zvládnání třemy při mluveném projevu, sebekoučování. Zbavení se závislosti, fóbií. Motivace, dosažení svých cílů. | Jana Valcová, Studio Zdraví, Kostelec n. Orl.             | Studio Zdraví, Pod Branou 208, Kostelec nad Orlicí             |

### Kontaktní osoby:

**Mgr. Naděžda Martinová**  
nadezda.martincova@rk.mpsv.cz  
Tel.: +420 950 159 431

**Mgr. Libuše Sychrová**  
libuse.sychrova@rk.mpsv.cz  
Tel.: +420 950 159 322

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na  
[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

## Představení firem v rámci Týdnů vzdělávání dospělých 2015

### Rychnov nad Kněžnou

| Datum      | Čas        | Firma  | Popis akce   | Místo konání                        |
|------------|------------|--|--|-------------------------------------|
| 20.10.2015 | 9:00-10:30 | <b>ASSA ABLÖY Czech &amp; Slovakia, s. r. o.:</b><br>Firma se zabývá výrobou zámků, klíčů, zabezpečovacích zařízení. | Prezentace firmy a možnosti dalšího vzdělávání dospělých; následuje exkurze, na kterou je nutné se objednat na tel. 950 159 431. | Strojnická 633, Rychnov nad Kněžnou |

### Náchod

| Datum      | Čas         | Firma   | Popis akce  | Místo konání                              |
|------------|-------------|---|---|---|
| 26.10.2015 | 11:00-14:00 | <b>MERKUR TOYS s.r.o.:</b><br>Společnost patří k předním výrobcům hraček (kovové stavebnice Merkur, dále vláčky, parní stroje, koloběžky a trikolky). Firma také provádí CNC obrábění, laserová, plazmové řezání a vysekováání.   | Prezentační seminář pro osvojení praktických dovedností.  | Tyršova 341 549 54 Police nad Metují      |
| 27.10.2015 | 13:00-14:00 | <b>REKO s.r.o.:</b><br>Firma se zabývá výrobou plochých hnacích řemenů, ozubených řemenů, transportních a dopravních pásů.  | Představení společnosti a výrobního programu, ukázka provozu – exkurze.   | Husova 123 551 01 Jaroměř                 |
| 29.10.2015 | 9:00-12:00  | <b>WIKOV MGI a.s.:</b><br>Společnost je tradičním výrobcem ozubených kol a mechanických převodovek.   | Nahlédnutí pod pokličku kompletní výroby špičkových převodovek, WIKOV nová generace – stipendijní program pro studenty SPŠ. | Zbečnick 356 549 31 Hronov                |
| 30.10.2015 | 13:00-17:00 | <b>Nyklíček a spol., s.r.o.:</b><br>Textilní společnost specializující se na výrobu plošných textilií tkaním. Stěžejním výrobním programem jsou textilie pro technické účely z materiálů bavlna, viskóza, len a jejich směsi do automobilového průmyslu, zdravotnictví, obuvnictví a jiných průmyslových odvětví. | Představení společnosti a výrobního programu, prezentace technologií výroby plošných textilií, ukázka provozu tkalcovny.    | Rašínova 278 549 01 Nové Město nad Metují |

### Trutnov

| Datum     | Čas         | Firma   | Popis akce  | Místo konání           |
|-----------|-------------|---|---|------------------------|
| 3.11.2015 | 10:00-12:00 | <b>Šubrt - OZ s.r.o.:</b><br>Velkoobchod s ovocem a zeleninou.  | Ukázka prostor firmy a prezentace volných míst pro OZP.                                       | K Bělidlu 709, Trutnov |
| 3.11.2015 | 11:00-16:00 | <b>Trutnovská zeleň, o.p.s.:</b><br>Společnost má za cíl zaměstnávání osob ze znevýhodněných skupin obyvatel, zvýšení a rozvoj jejich dovedností a opětovné začlenění do společnosti. | Představení sociální firmy a nahlédnutí pod pokličku ve vzdělávání v environmentální výchově. | Bojiště u Trutnova     |

### Hradec Králové

| Datum      | Čas                    | Firma   | Popis akce   | Místo konání  |
|------------|------------------------|---|--|---|
| 16.11.2015 | 14:00-15:00            | <b>ZVU STROJÍRNÝ, a.s.:</b><br>Firma vyrábí zařízení pro chemický, petrochemický, farmaceutický a potravinářský průmysl (zařízení pivovarů a cukrovarů), pro klasické i jaderné elektrárny a příbuzné obory.  | Představení firmy a jejich profesí, odpovědi na otázky ohledně pracovních příležitostí dnes i v budoucnosti.                 | ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207                             |
| 16.11.2015 | 15:00-16:00            | <b>STUEKEN, s.r.o.:</b><br>Firma se zabývá výrobou vstříkovacími forem a střížných nástrojů pro elektroniku. Vyrábí přístroje do domácností, generátory, palivové filtry, diody, baterie a další.   | Prezentace, slovo personálisty, slovo nadřízených z výroby.  | ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207                             |
| 16.11.2015 | 16:00-17:00            | <b>Technistone, a.s.:</b><br>Firma vyrábí kuchyňské desky, obklady, dlažby, parapety, fasády a schody z tvrdého kamene.   | Prezentace společnosti, pozice obsazované v rámci společnosti.   | ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207                             |
| 18.11.2015 | 13:00-14:30            | <b>ARROW International CR, a.s.:</b><br>Společnost je globální poskytovatel zdravotnických prostředků používaných v intenzivní péči, urologii a chirurgii.  | Budete se moci seznámit s historií společnosti, s výrobky, které zachraňují lidské životy a nahlédnout do výrobních prostor. | Pražská třída 209, Hradec Králové   |
| 19.11.2015 | 13:00-14:00            | <b>ZVU Servis, a.s.:</b><br>Hlavní výrobní oblastí firmy jsou svařované konstrukce strojů, ocelové konstrukce potrubních systémů apod. Dále opravy a servisy obráběcích a tvářecích strojů, jeřábů a jeřábových drah, a jejich preventivní prohlídky. | Prezentace společnosti s prohlídkou výrobních prostor provozu nástrojárna, generální oprava a strojírenská výroba.           | Pražská třída 155, Hradec Králové (zasedací místnost ZVU Engineering, a.s. a návštěva provozu ZVU Servis, a.s.) |
| 19.11.2015 | 13:00-14:00            | <b>ZVU Engineering, a.s.:</b><br>Firma poskytuje kompletní inženýrsko-obchodní služby pro chemický a petrochemický průmysl, energetiku a ekologické systémy.  | Prezentace společnosti s prohlídkou pracovišť projekce a konstrukce technologických zařízení.                                | Pražská třída 155, Hradec Králové (zasedací místnost ZVU Engineering, a.s. a příslušná pracoviště)              |
| 19.11.2015 | 14:00-15:30            | <b>Rubena, a.s.:</b><br>Firma vyrábí množství rozmanitých výrobků z technické pryže např. hřídelová těsnění, V-kroužky, těsnící víčka, vodící pásy a další pryžotextilní výrobky (př. protipovodňové stěny).  | Prezentace, prohlídka technického rozvoje, odd. vývoje směsí a vybraných provozů.  | Akademika Bedmy 531/8a, Věkoše, Hradec Králové (Školící středisko v sídle firmy)                                |
| 20.11.2015 | 9:00-11:00-11:00-13:00 | <b>STUEKEN, s.r.o.:</b><br>Firma se zabývá výrobou vstříkovacími forem a střížných nástrojů pro elektroniku. Vyrábí přístroje do domácností, generátory, palivové filtry, diody, baterie a další.   | Prezentace, prohlídka výrobních prostor, popis pracovních pozic, aktuální volné pozice.                                      | Kladská 1006/61, Hradec Králové   |

Týdny **VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH**  
Vzděláváním k pestřejšímu životu



**Program pro RYCHNOV NAD KNĚŽNOU**  
**19. – 23. 10. 2015**

Více na **ÚRADECH PRÁCE,**  
[www.tydnyvzdelavani.cz](http://www.tydnyvzdelavani.cz),  
[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)



| Pondělí 19.10.2015 |  |   |   |
|--------------------|--|---|---|
| ČAS KONÁNÍ         | NÁZEV A POPIS AKTIVITY   | POŘADATEL   | MÍSTO KONÁNÍ  |
| 8.30               | <b>Jak můžeme posílit svoji imunitu</b> - přednáška Mgr. Olgy Bečvářové.   | Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION | Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.                                   |
| 9.00               | <b>Ukázky textilních výrobků z ovčího rouna. Potisk, výšivka a oděvní doplňky.</b>   | Jaroslav Buňata   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516, výstava výrobků |
| 10.00              | <b>Jak uspět při výběrovém řízení aneb buďte připraveni a přijďte si ho prakticky vyzkoušet</b> - co Vás na pohovoru může čekat, praktické tipy a rady od zkušené personalistky.   | Ing. Petra Zimmerová, Rychnov n. Kn.                      | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                  |
| 11.00              | <b>Canisterapie</b> - práce s dětmi i dospělými - mentálně i zdravotně postiženými. Aktivita s psy - hrubá, jemná motorika, rozvoj dovedností, paměť.  | Ing. Kateřina Tothová                                     | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503             |
| 13.00 - 14.30      | <b>Mozek - Kudy mi to pájí?</b> Pojdme společně procvičovat a dále rozvíjet náš mozek.   | Centrum andragogiky, s. r. o.                             | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                  |
| 13.00              | <b>Nové pracovní příležitosti ve firmách Simoldes Group a Magna Bohemia</b>  | ManpowerGroup s.r.o. Hradec Králové                       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503             |
| 15.00 - 17.00      | <b>Neomezené možnosti komunikace a osobnostní předpoklady</b> - různorodé prvky komunikace a věnování pozornosti jako předpoklad úspěšné srozumitelné komunikace. Analýza prvků komunikace v prožité hodině.   | Mgr. Martina Černá  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                  |
| 15.30              | <b>Geologem v Africe</b> - krátký náhled do života a práce terénního geologa spojený s prezentací fotografií.  | Mgr. Filip Podolský                                       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503             |
| 16.00 - 17.00      | <b>Cardio fitness</b> - cvičení ve skupině na strojích za doprovodu trenéra a hudby. S sebou je nutné mít sportovní oblečení a obuv, pití a ručník.  | BR Sport Rychnov n. Kn.                                   | BR Sport s.r.o., Javornická 1705, Rychnov n. Kn.                                |
| 16.30 - 18.00      | <b>Ukázková hodina němčiny pro středně pokročilé.</b>  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn. | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn.     |
| 17.00 - 18.00      | <b>Pedagogika volného času v našem školském zařízení DDM</b> - samostatná prezentace školského zařízení DDM. Jaké jsou podmínky stát se externím pracovníkem. Mezinárodní aktivity pro mládež od 18 do 29 let - program Erasmus v projektu evropské dobrovolné služby, zkušenosti s cizincí v DDM. | Dům dětí a mládeže, Rychnov n. Kn.                        | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                  |
| Úterý 20.10.2015   |  |   |   |
| ČAS KONÁNÍ         | NÁZEV A POPIS AKTIVITY   | POŘADATEL   | MÍSTO KONÁNÍ  |
| 9.00 - 11.30       | <b>Kurz vánočního tvoření z papíru</b> - ukázka výrobků s možností vlastní výroby ozdobné krabíčky a vánočního přáníčka.   | Dům dětí a mládeže, Dobruška                              | Dům dětí a mládeže, Domašinská 363, Dobruška                                    |
| 9.00               | <b>Prezentace firmy ASSA ABLOY Rychnov n. Kn. a možnosti dalšího vzdělávání dospělých v regionu.</b> Součástí jsou exkurze do výroby, na které je nutné mít uzavřenou obuv a <b>přihlásit se předem na telefon 950 159 431 - 2.</b>  | ASSA ABLOY Czech&Slovakia s.r.o. Rychov n. Kn.            | ASSA Rychnov n. Kn., Strojnická 633, Rychnov n. Kn.                             |

|               |   |   |   |
|---------------|---|---|---|
| 10.00         | <b>Nástrahy a léčky supermarketů</b> - proč nákupem v marketu neušetříte.   | Sdružení obrany spotřebitelů - Asociace                                     | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503         |
| 10.00 - 18.00 | <b>OKO - den otevřených dveří</b> , prezentace činnosti, informační stánek, prohlídka prostor.  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn. | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn. |
| 11.00 - 12.30 | <b>Evropské pyramidy na dohled</b> - nové zajímavé turistické cíle.   | Markéta Havlíková   | KoP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                 |
| 13.00         | <b>Nejčastější řešené problémy z pracovního práva a insolvence na úřadu práce.</b>  | ÚP ČR, kontaktní pracoviště Rychnov nad Kněžnou                             | KoP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                 |
| 13.00 - 15.30 | <b>Tvorba webu DVD průvodce Rychnovem nad Kněžnou.</b>  | PhDr. Josef Krám  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503         |
| 15.00 - 17.00 | <b>Sebereflexe, relaxace a zdravý životní styl jako prevence proti vyhoření. Relaxační techniky.</b>  | Mgr. Martin Černá   | KoP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                 |
| 16.00 - 18.00 | <b>Obchodní (a jiný) dopis</b> - formální úprava dle normy ČSN 01 6910, psaní mezer, zkratk, značek, číslic, dat, formát odstavce a textu.  | PCstorm s. r. o., Trutnov   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503         |
| 17.00 - 18.30 | <b>Ukázková hodina angličtiny s rodilým mluvčím.</b>  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.                   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn. |
| 18.30 - 20.00 | <b>Ukázková hodina angličtiny pro mírně pokročilé.</b>  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.                   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn. |
| 18.30 - 19.30 | <b>Kulatý stůl pro ženy na téma „Změna je výzva“ - mentoring s Jitkou Bartošovou o tom, že změna nemusí být strašák aneb jak se nebat svého růstu a jak tuto příležitost umět využít.</b> | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.                   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn. |

| Středa 21.10.2015 |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|
| ČAS KONÁNÍ        | NÁZEV A POPIS AKTIVITY  | POŘADATEL   | MÍSTO KONÁNÍ  |
| 7.30 - 16.00      | <b>Den otevřených dveří - ukázky svařování, nové technologie</b> - CNC s obsluhou, CAD v praxi, CAM a jeho novinky.   | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška            | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Pulická 695, Dobruška; učebny a dílny školy |
| 9.00 - 15.00      | <b>Ukázky květinářských a aranžerských prací + ukázky dřevařských a truhlářských prací</b> - výroba a aranžování ozdobných předmětů z různých materiálů. Údržba a seřízení motorové pily, ukázka a popis výrobků žáků.                          | Střední škola a Základní škola, Nové Město nad Metují | KoP ÚP Rychnov n. Kn., přízemí, hala zprostředkování                          |
| 9.30 - 11.00      | <b>Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání Úřadu práce</b> - seznámení s činností, informačními materiály a nabízenými službami.   | ÚP ČR, kontaktní pracoviště Rychnov nad Kněžnou       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                |
| 9.00 - 11.30      | <b>Den otevřených dveří</b> - seznámení se s činností Mateřského centra Jája zaměřeného na rodiny s dětmi, matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené, těhotné ženy a jejich partnery ze všech sociálních vrstev.                               | Mateřské centrum Jája, Rychnov n. Kn.                 | Mateřské centrum Jája, Mírová 1487, Rychnov n. Kn.                            |
| 9.00 - 12.00      | <b>Možnosti zaměstnávání osob se zdravotním postižením</b> - jak úřad práce může pomoci se zaměstnáním OZP a OZZ, nástroje aktivní politiky zaměstnanosti, pracovní rehabilitace. Přítomni budou jednotliví sociální partneři a zaměstnavatelé. | ÚP ČR, kontaktní pracoviště Rychnov nad Kněžnou       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503           |

|               |   |  |  |
|---------------|---|--|--|
| 13.00 - 14.00 | <b>„Chladiči v akci“</b> - ukázka práce elektromechaniků zaměřených na chladiče a klimatizační techniku, diagnostika závady, servis. Práce s chladiči a speciálními měřicími přístroji. Ukázka tepelného čerpadla a obsluhy autoklimatizace.        | Střední škola zemědělská a ekologická a střední odborné učiliště chladič a klimatizační techniky Kostelec nad Orlicí | Dílny SŠZE a SOU CHKT, Havlíčkova 156, Kostelec nad Orlicí                                   |
| 12.30 - 14.30 | <b>Základy první pomoci</b> - integrovaný záchranný systém, úrazové a neúrazové stavy, resuscitace.   | Věra Müllerová   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503                          |
| 13.00 - 15.00 | <b>Vše o rekvalifikacích</b> - představení rekvalifikací, jejich druhů a jednotlivých kurzů společně s postupem, jak o ně žádat. Účast některých vzdělávacích institucí, které v současné době zajišťují tyto kurzy.                                | ÚP ČR, kontaktní pracoviště Rychnov nad Kněžnou  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                               |
| 14.00 - 18.00 | <b>Den otevřených dveří Společenského centra - Kino 70</b> - návštěvníci budou moci v doprovodu personálu nahlédnout do normálně nepřístupných prostor (šaten, promítací kabiny atd.), po celou dobu této akce bude přístupná výstava v malém sále. | Kulturní a sportovní zařízení města Dobrušky, Společenské centrum - Kino 70  | KZMD, Společenské centrum - Kino 70, Komenského 70, Dobruška                                 |
| 14.30 - 15.15 | <b>CAD v praxi - minikurz o CAD.</b>  | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška   | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Pulická 695, Dobruška; učebny a dílny školy                |
| 15.00 - 15.30 | <b>CNC s obsluhou - ukázky práce na CNC.</b>  | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška   | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Pulická 695, Dobruška; učebny a dílny školy                |
| 15.00 - 16.00 | <b>Požadavky zaměstnavatelů v grafech</b> - ukázky odpovědí zaměstnavatelů regionu v grafech a aktuální informace o požadavcích na profese - nové informace z exkurzí a průzkumů.   | PoVI,s.r.o.  | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Pulická 695, Dobruška; učebna PoVI v 1. patře budovy školy |
| 15.00 - 16.30 | <b>Webové stránky snadno a rychle</b> - vytvoření vlastních webových stránek zdarma, které si můžete dotvářet a aktualizovat sami z domova.   | IdeaHELP, vzdělávací centrum   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503                          |
| 15.00 - 17.00 | <b>Den otevřených dveří v mateřském centru Hastrmánek v Dobrušce</b> - prohlídka centra, seznámení s nabídkou, volná herná s malovaním na tváře.  | Hastrmánek o. s., Dobruška   | Hastrmánek o. s., Mírová 890, Dobruška   |
| 15.15 - 16.00 | <b>CAM a jeho novinky - minikurz o CAM.</b>   | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška   | SŠ-Podorlické vzdělávací centrum, Pulická 695, Dobruška; učebny a dílny školy                |
| 15.30 - 17.00 | <b>Beseda na téma dopravní předpisy</b> - změny a novinky.  | Jiří Mysák, Autoškola Podorlicko   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516                               |
| 15.30 - 17.00 | <b>Ukázková hodina francouzštiny pro středně pokročilé.</b>   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn.                  |
| 16.00 - 17.00 | <b>Squash pro ženy s trenérem</b> - přijďte si vyzkoušet tento sport pod vedením zkušeného trenéra. S sebou je nutné mít sportovní oblečení a obuv, pití a ručník.  | BR Sport, Rychnov n. Kn.   | BR Sport s.r.o., Javornická 1705, Rychnov n. Kn.   |
| 18.00 - 19.30 | <b>Ukázková hodina španělštiny pro středně pokročilé.</b>   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn.                  |
| 18.30 - 19.30 | <b>Ukázková hodina angličtiny pro začátečníky.</b>  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.  | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Staré náměstí 46, Rychnov n.Kn.                  |

| Čtvrtek 22. 10. 2015 |   |  |   |
|----------------------|---|--|---|
| ČAS KONÁNÍ           | NÁZEV A POPIS AKTIVITY  | POŘADATEL  | MÍSTO KONÁNÍ  |
| 9.00 - 13.00         | <b>Ukázky květinářských a aranžerských prací + ukázky dřevařských a truhlářských prací</b> - výroba a aranžování ozdobných předmětů z různých materiálů. Údržba a seřízení motorové pily, ukázka a popis výrobků žáků.                          | Střední škola a Základní škola, Nové Město nad Metují                                  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., přízemí, hala zprostředkování                |
| 9.30 - 11.00         | Tkaní na jednotlivém kolíkovém stavu - ukázka práce na jednotlivém a kolíkovém stavu s možností vyzkoušení, ukázka hotových výrobků, možnost přihlásit se na kurz.  | Dům dětí a mládeže, Dobruška   | Dům dětí a mládeže, Domašinská 363, Dobruška                        |
| 9.30 - 10.30         | <b>Za zkušeností do zahraničí (studium, práce, dobrovolnictví)</b> - kam vyjet na letní brigádu? Jaké jsou žádané profese? Jak vycestovat jako dobrovolník? A mnoho dalších informací týkajících se studia, práce a dobrovolnictví v zemích EU. | ÚP ČR, kontaktní pracoviště Hradec Králové, EURES poradkyň Mgr. Petra Pejcharová       | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516      |
| 10.00 - 12.00        | <b>Techniky NLP - jak posílit sebevědomí</b> , dosáhnout nadstandardních výsledků v podnikání, v osobním životě, jak mít radost a být šťastný ve svém životě.   | Jana Valcová   | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503 |
| 10.45 - 12.00        | <b>Evropská dobrovolná služba</b> - "Vyrazit do světa na zkušenou" můžete bez financí a bez výrazné znalosti jazyka! Dotováno z EU.   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.                              | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516      |
| 13.00                | <b>Nové pracovní příležitosti v regionu.</b>  | DP WORK s. r. o., Bakov nad Jizerou  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503 |
| 14.00 - 16.00        | <b>Ztráta, krize, smrt, poradenství pro pozůstalé</b> - přednáška PhDr. Mgr. Milady Nádvořnické, předsedkyně Asociace poradců pro pozůstalé, z.s.   | Psychologické poradenství - PhDr. Mgr. Milada Nádvořnická, Litomyšl                    | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516      |
| 14.00 - 17.00        | <b>Den otevřených dveří ve Školském zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje</b> - prohlídka prostor a představení činností školského zařízení.   | Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje | Školské zařízení pro DVPP KHK, Javornická 1501, Rychnov n. Kn.      |
| 16.00                | <b>O shiatsu, orientální medicíně a cestě k sobě</b> - přednáška Ing. Kamila Horného.   | Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION                              | Centrum ORION, Dlouhá Ves 116, Rychnov n. Kn.                       |
| 16.00 - 18.00        | <b>Tvorba vlastního filmu z videí a fotografií (originální dárek pro vaše blízké)</b> - vkládání fotografií a videí, efekty, prolínání, vkládání titulků a hudebního doprovodu.   | PCstorm s. r. o., Trutnov  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, zasedací místnost, číslo dveří 503 |
| 16.30 - 18.00        | <b>Pracovní pohovor beze strachu</b> - příprava a chování na výběrovém řízení; neverbální komunikace.   | Ing. Martin Konvalina  | KoP ÚP Rychnov n. Kn., 4. patro, místnost IPS, číslo dveří 516      |
| 17.00 - 19.00        | <b>Den otevřených dveří</b> - ukázkové hodiny keramiky pro dospělé, cizí jazyky pro dospělé (AJ, NJ, RJ, F, Š) a taneční aktivity pro dospělé.  | Dům dětí a mládeže, Rychnov n. Kn.   | Dům dětí a mládeže, Poláčkovo nám. 88, Rychnov n. Kn.               |
| 18.00 - 20.00        | <b>Interkulturní večer - Dánsko, Severní Irsko a centrum OKO. Promítání, soutěže, občerstvení. Originální akce.</b>   | OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s., Rychnov n.Kn.                              | Společenské centrum v Rychnově n. Kn.                               |