

Týden **VZDĚLÁVÁNÍ  
DOSPĚLÝCH<sup>®</sup>**  
10. - 14. listopadu 2014



**Vzděláváním  
k pestřejšímu životu**

TVŮRČÍ  
DÍLNY

DNY  
OTEVŘENÝCH  
DVEŘÍ

PREZENTACE  
VZDĚLAVATELŮ

TESTOVÁNÍ  
PORADENSTVÍ

ÚČAST  
ZDARMA

KURZY,  
SEMINÁŘE

UKÁZKOVÉ  
HODINY



# Program pro HRADEC KRÁLOVÉ

**Účast na všech akcích ZDARMA!**

Více na **ÚŘADECH PRÁCE** nebo na  
**[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)**  
**[www.tydneyvzdelavani.cz](http://www.tydneyvzdelavani.cz)**



ÚŘAD PRÁCE



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



Asociace  
institucí  
vzdělávání  
dospělých ČR, o.s.

## Pondělí 10. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00-11:45	<b>Je Vám 50 a více a/nebo pečujete o své blízké? Nenechte se diskriminovat na trhu práce, najděte novou motivaci a životní směr!</b> (seminář s informacemi a praktickými cvičeními, sladění zaměstnání a péče o blízké, jak získat novou motivaci a energii do práce a do života)	Gender Studies, o.p.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00-10:45	<b>Víte, jak vám může pomoci úřad práce prostřednictvím aktivní politiky zaměstnanosti - APZ?</b> (příspěvky na zahájení podnikání, příspěvky pro zaměstnavatele při zaměstnání uchazečů o zaměstnání)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
11:00-11:45	<b>Poklady Galerie moderního umění</b> (Jak vypadá práce v galerii? Co děláme, když je pro veřejnost zavřeno? A co že jsou ty věci, které v ní visí na stěnách? O galerii vážně i nevážně...)	Galerie moderního umění HK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
13:00-13:45	<b>Máte zájem o rekvalifikační kurz?</b> (kde hledat kurzy a jaké kurzy lze hradit ÚP)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-13:45	<b>Víte, jak vám mohou pomoci služby Občanského sdružení Salinger?</b> (bydlení, práce, finanční problémy, škola, vzdělávání - přijďte se poradit, v našich programech se můžete i pobavit)	Občanské sdružení Salinger	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
14:00-14:45	<b>Nácvik první pomoci</b> (s možností zkoušky na simulátoru pacienta)	Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje, p. o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
14:00-14:45	<b>Prezentace aktivit v oblasti vzdělávání dospělých na Odborném učilišti v HK</b> (seznámení s činnostmi školy v oblasti celoživotního vzdělávání, možnosti zvýšení kvalifikace, vzdělávací programy)	Odborné učiliště, Hradec Králové, 17. listopadu	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:00-15:45	<b>Seznamte se a vzdělávejte se s námi</b> (kurzy akreditované i zájmové)	KUSTOD, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
15:00-15:30	<b>Seznámení s rekvalifikačními kurzy Agentury START</b> (kadeřnice, kosmetička, masér, pedikérka, manikérka a nehtová designérka, vizážistka, podmínky přijetí, obsah výuky, uplatnění na trhu práce)	Ivana Nouzická, AGENTURA START	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:30-16:45	<b>Z kurzu vizážistiky</b> (promyšlený šatník, vhodné střihy pro vaši postavu s ohledem na tvar těla, délkové proporce, výběr materiálu)	Ivana Nouzická, AGENTURA START	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
16:00-16:45	<b>Jóga proti stresu a napětí</b> (vyzkoušíme si otvírání hrudníku, které stimuluje CNS a zvyšuje schopnost organismu čelit stresu, přijďte v pohodlném sportovním oblečení)	Veronika Zdeňková	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
16:00-18:00	<b>Efektivně s Effectem - a cizí jazyky vás budou bavit!</b> (den otevřených dveří s ukázkovou hodinou, principy unikátní metody, která vychází z přesvědčení, že domluvit se je mnohem důležitější, než zvládnout odříkat gramatická pravidla)	Skřivánek, s.r.o.	Eliščino nábřeží 280, Hradec Králové
16:00-18:00	<b>Brána jazyků otevřena</b> (příjemné konverzační setkání s cizími jazyky, přijďte si osvěžit angličtinu, němčinu a další jazyky)	KURO HK, Europe Direct HK	Wankova ulice 1262/1a, Hradec Králové (Literární kavárna Knihovny města Hradce Králové)
17:00-18:15	<b>EDS - Šance vyrazit do světa</b> (Informace o Evropské dobrovolné službě pro mladé 17-30 let, dotováno z EU. "Vyrazit do světa na zkušenou" můžete bez financí a bez výrazné znalosti jazyka.)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
17:15-18:45	<b>Brána jazyků otevřená - kurz francouzštiny B1</b> (jazykový kurz pro středně pokročilé zaměřený na rozvoj slovní zásoby a komunikačních dovedností)	Národní institut pro další vzdělávání (NIDV)	Luční 460, Hradec Králové

## Úterý 11. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00-10:45	<b>Jak na životopis a motivační dopis?</b>	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
10:00-10:45	<b>Prezentace při pracovním pohovoru v angličtině</b> (naučíte se fráze, které může uchazeč o zaměstnání použít při vstupním pohovoru u budoucího zaměstnavatele)	Slůně - svět jazyků	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00-10:45	<b>Plánování úspěchu</b> (Cesta je cíl, na jehož dosažení máme omezené množství času. Osobní vize je pohled na cíle jako milníky.)	Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
11:00-11:45	<b>Stopa čápa: Pěstounství jako poslání</b> (Nemáte jasno v tom, co pěstounská péče obnáší? Přijďte na besedu s pracovníky o. s. Salinger, střediska Stopa čápa, kteří se věnují doprovázení a pomoci náhradním rodinám.)	Občanské sdružení Salinger	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
11:00-11:45	<b>Možnost uplatnění u CBS a ukázka bezpečnostních prostředků</b>	Bc. Josef Ježek	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-13:45	<b>Novinky v poskytování první pomoci</b> (možnost prakticky si vyzkoušet nové techniky v poskytování první pomoci, přijďte v pohodlném oblečení)	Vyšší odborná škola zdravotnická a střední zdravotnická škola, HK, Komenského	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-13:45	<b>Vzdělávání v oblasti pohostinství</b> (příprava teplých pokrmů, příprava minutek, příprava studené kuchyně, složitá obsluha hostů)	Jaroslav Runštuk, SETPUS	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
13:00-16:00	<b>Fabrika na zážitky - den otevřených dveří s ukázkovými hodinami kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxačních metod, atd.</b> (zájemce prosíme o registraci alespoň 1 den předem: Tomáš Svoboda, tel. 724 351 801)	ČEKO IMPORT, a.s.	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, 549 81 Meziměstí
14:00-14:45	<b>Dobrovolnictví</b> (představení dobrovolnického programu a jeho fungování - principy dobrovolnictví, proč a jak se stát dobrovolníkem, možnosti dobrovolnictví v Hradci Králové)	Občanské poradenské středisko, o.p.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
14:00-14:45	<b>Ukázková hodina koučinku a přípravy na podnikání</b>	TECHNOLOGICKÉ CENTRUM Hradec Králové, o.p.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
14:00-16:00	<b>Den otevřených dveří</b> (prezentace prostor, programové náplně aj.)	TECHNOLOGICKÉ CENTRUM Hradec Králové, o.p.s.	Coolworking, Československé armády 254/8, Hradec Králové
14:00-16:00	<b>Den otevřených dveří</b>	Odborné učiliště, Hradec Králové, 17. listopadu	17. listopadu 1212, Hradec Králové (vestibul budovy)
14:00-18:00	<b>Středisko Triangl: Den otevřených dveří</b> (seznámení s činností střediska - cílem je nabídnout rodinám, které se ocitly v tíživé životní situaci, odpovídající komplexní podporu)	Občanské sdružení Salinger	Třída Karla IV. 430, Hradec Králové (areál Jitřenky, 1.patro)
15:00-15:45	<b>Projekt "Vzdělávání a dovednosti pro trh práce"</b> (Chcete se cíleně rekvalifikovat s okamžitým uplatněním? Hledáte zaměstnance a chybí jim potřebná kvalifikace? Pomůžeme vám.)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:00-15:45	<b>Praktická ukázka líčení</b> (seznámení se základy líčení a praktická ukázka na modelce)	Petra Zitová	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
15:00-17:00	<b>Komunitní centrum ZIP: Den otevřených dveří, aneb pojďte s námi otevřít nové možnosti</b> (můžete se s námi poradit o práci, škole, financích, vašich obtížích a navíc si společně vyrobíme něco pěkného, proto s sebou vezměte své ratolesti)	Občanské sdružení Salinger	Pospíšilova 698, Hradec Králové (vchod z ulice Okružní)

## Úterý 11. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
16:00-16:45	<b>Voda základ života</b> (seznámení s důležitostí pitného režimu s představením možností doúpravy pitné vody)	Renata Fejfarová	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
16:00-16:45	<b>Začínáme s aerobikem</b> (ukázková hodina odlehčené formy aerobiku zakončená zdravým mlsáním zdarma, pohodlné oblečení a obuv s sebou, zájemce prosíme o registraci: probajo@probajo.cz)	Probajo	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
16:00-18:00	<b>Makra v programu MS Excel</b> (zásady bezpečnosti, způsoby vytváření maker, úprava maker v prostředí VBA, použití v praxi)	PCstorm, s.r.o.	Průmyslová 1200, Hradec Králové (5.patro budovy MEI - bývalá budova PVT)
17:00-18:45	<b>Tvorba a editace digitálních dokumentů</b> (úprava a tvorba dokumentů PDF, Word, PPT, práce s obrazovými formáty JPG, PNG, atd., základní úprava fotografií)	RYCON Consulting, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
17:30-18:30	<b>Ukázková hodina anglického jazyka</b> (forma konverzace, zhodnocení jazykových znalostí účastníků a doporučení, na co se zaměřit, návrh učebního plánu studentů)	Slůně - svět jazyků	Horova 36, Hradec Králové

## Středa 12. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00-18:00	<b>Den otevřených dveří v Centru andragogiky (formou ukázek a seminářů):</b>	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
9:15-10:15	<b>Štíhlá firma a její nástroje</b> (podstata a složky, principy zavádění a nástroje k prosazování štíhlé firmy, jak hledat plýtvání ve firemních procesech)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
10:30-11:30	<b>Způsob hledání práce na internetu</b> (získáte informace o osvědčených metodách, které vám pomohou zvýšit šanci na úspěch na trhu práce)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
11:45-12:45	<b>Jazyky hravě</b> (Jste věčný začátečník a potřebujete se konečně zorientovat ve výukových metodách a zefektivnit vaše učení jazyků? Pomůžeme vám.)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
13:00-14:00	<b>Zlepšování a inovace ve firmě</b> (význam, obsah a cíle, výraz loajality zaměstnance, prostředek seberealizace a motivace, překážky, podpora a rozvoj)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
14:15-15:15	<b>Jak prezentovat sám sebe</b> (prezentace sebe sama v situacích, kdy má na tom moc záleží)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
15:30-16:30	<b>Úprava fotografií</b> (Potřebujete upravit a vylepšit fotky z dovolených, rodinných oslav a jiných výjimečných událostí? Nechcete utráčet za software? Naučíme vás to.)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
17:00-18:00	<b>Kariérové poradenství</b> (cesta k nalezení sama sebe spočívá v tom, že se budete srovnávat s ostatními, ale k naplňování svého potenciálu tím nejlepším možným způsobem)	Centrum andragogiky, s.r.o.	K Dolíkám 809, Svobodné Dvory, Hradec Králové
9:00-17:00	<b>Den otevřených dveří</b> (prohlídka školní budovy i prostor praktické výuky)	Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	Jiráskovy sady a zároveň Čermilovská 7, Hradec Králové
9:00-9:45	<b>Teleflex v Hradci Králové</b> (výrobní program společnosti Teleflex, naše firemní kultura a hodnoty, pracovní uplatnění v Teleflexu)	ARROW International ČR, a.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
9:00-9:45	<b>Úspěšné oddlužení</b> (jak správně vyhlásit osobní bankrot, zákonné podmínky, seznámení s procesem oddlužení, diskuze, individuální konzultace)	Poradna při finanční tísni, o.p.s.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207

## Středa 12. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00-16:00	<b>Počítačové a grafické kurzy - ukázkový celodenní kurz</b> (téma vyberou zájemci na našich facebookových stránkách: <a href="https://www.facebook.com/softgate.cz">https://www.facebook.com/softgate.cz</a> nejpozději do 3.11. z těchto možností: 1. Excel - pro mírně pokročilé, 2. PowerPoint - efektní prezentace, 3. Photoshop - úprava fotografií, 4. Access - práce s databází, 5. Word - pro mírně pokročilé, účast pouze po rezervaci na adrese: <a href="mailto:tv2014@softgate.cz">tv2014@softgate.cz</a> )	SoftGate, s.r.o.	Piletická 486/19, Hradec Králové (Technologické centrum HK - areál letiště)
10:00-10:45	<b>Prezentace při pracovním pohovoru v němčině</b> (naučíte se fráze, které může uchazeč o zaměstnání použít při vstupním pohovoru u budoucího zaměstnavatele)	Sluně - svět jazyků	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00-10:45	<b>Emoční inteligence pro lepší život každý den</b> (Lepší život spočívá v hlubším poznání sebe sama. Co pro to může udělat každý sám? Metody a postupy.)	Centrum andragogiky, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
10:00-10:45	<b>Image ženy z pohledu kosmetiky</b> (vnější krása ženy, správný make-up a správný výběr originální orientální vůně)	MEDICAR(e) cz, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
11:00-11:45	<b>Máte zájem o rekvalifikační kurz?</b> (kde hledat kurzy a jaké kurzy lze hradit ÚP)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-14:45	<b>Nový koncept ECDL</b> (změna konceptu v ECDL, představení nových modulů, zkušební testy)	AgroKonzulta Žamberk, spol. s r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-16:00	<b>Fabrika na zážitky - den otevřených dveří s ukázkovými hodinami kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxačních metod, atd.</b> (zájemce prosíme o registraci alespoň 1 den předem: Tomáš Svoboda, tel. 724 351 801)	ČEKO IMPORT, a.s.	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, 549 81 Meziměstí
14:00-15:45	<b>Zdobení jednoho květu - růží - různé způsoby</b> (doplnění nefflorálním materiálem - stuhý, korálky, pedik, sisal a jiné)	Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
14:00-16:00	<b>Pravý maďarský guláš - workshop</b> (slečna Illdikó Hankó vás naučí pravý maďarský guláš a pár maďarských slov, zájemce prosíme o registraci: <a href="mailto:edhk@knihovnahk.cz">edhk@knihovnahk.cz</a> )	KURO Hradec Králové	Wonkova ulice 1262/1a, Hradec Králové (Knihovna města HK - kuchyň v přízemí)
14:00-16:00	<b>Projekt Pojďme do školky: Přednáška na téma "Školní zralost"</b> (Víte, co by mělo znát dítě před zápisem do první třídy? Jak zápisy probíhají a na co je dobré se připravit? Jaký je rozdíl mezi školní zralostí a připraveností?)	Občanské sdružení Salinger	Chelčického 1018, Hradec Králové
14:00-16:00	<b>Den otevřených dveří</b>	Odborné učiliště, Hradec Králové, 17. listopadu	17. listopadu 1212, Hradec Králové (vestibul budovy)
15:00-15:45	<b>Jak může psycholog poznat mou osobnost - psychologické testování v praxi</b> (přednáška + diskuse)	PhDr. Jana Sýkorová	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
15:00-16:00	<b>Jak se dělá muzeum (komentovaná prohlídka výstavy "Zámečnická škola. Řemeslo je umění." s obecným uvedením do problematiky vytváření výstav)</b>	Muzeum východních Čech v Hradci Králové	Eliščino nábřeží 465, Hradec Králové (hlavní budova Muzea východních Čech)
16:00-16:50	<b>Jak může psycholog poznat mou osobnost - psychologické testování v praxi</b> (praktický seminář - ochutnávka testování osobnosti s rychlou individuální interpretací, podmínkou je potvrzená registrace na email: <a href="mailto:tv2014@atlas.cz">tv2014@atlas.cz</a> , zletilost (tj. věk 18 let a výše) a udělení informovaného souhlasu s testováním, počet účastníků je omezen)	PhDr. Jana Sýkorová	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318

## Středa 12. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
16:00-17:30	<b>Jak se dělá muzeum</b> (exkurze na jednotlivá pracoviště v Gayerových kasárnách - 16:00 přírodovědné pracoviště, 16:45 archeologické a historické pracoviště)	Muzeum východních Čech v Hradci Králové	Gayerova kasárna, Hradec Králové
16:00-16:45	<b>Kouzelnické vystoupení</b>	Pavel Rydval	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
16:00-16:45	<b>Koučování</b> (setkání s profesionálním koučem)	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
16:00-18:00	<b>Dobrovolníkem v Madridu, České republice a na Sicílii</b> (vyprávění o zkušenosti dobrovolníků z jejich cest po Evropě doplněné promítáním fotografií)	KURO HK, Eurocentrum HK, Europe Direct HK, EURES	Wonkova ulice 1262/1a, Hradec Králové (Knihovna města HK - přednáškový sál v přízemí)
16:55-17:45	<b>Jak může psycholog poznat mou osobnost - psychologické testování v praxi</b> (praktický seminář - ochutnávka testování osobnosti s rychlou individuální interpretací, podmínkou je potvrzená registrace na email: tvd2014@atlas.cz, zletilost (tj. věk 18 let a výše) a udělení informovaného souhlasu s testováním, počet účastníků je omezen)	PhDr. Jana Sýkorová	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
17:00-17:45	<b>Jak nahlížet na profesi realitního makléře a finančního poradce</b> (flexibilní seberealizace v budoucnosti)	Management Training & Coaching, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
17:00-18:00	<b>Ukázková hodina německého jazyka</b> (forma konverzace, zhodnocení jazykových znalostí účastníků a doporučení, na co se zaměřit, návrh učebního plánu studentů)	Slůně - svět jazyků	Horova 36, Hradec Králové
17:30-19:00	<b>Ukázková hodina angličtiny</b> (konverzace s Monique - rodilou mluvčí)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	Pospíšilova 395, Hradec Králové
18:00-18:45	<b>EBC*L</b> (základní informace o odborném kurzu, jehož cílem je poskytnout posluchačům přehled o podnikové problematice, cílech, sestavení podnikové rozvahy, nákladového účetnictví a obchodního práva)	IDV FIM UHK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
19:15-21:00	<b>Trekking v Nepálském Himaláji</b> (moje první a nejúžasnější cesta Himalájemi ke Gokyu Ri, beseda s promítáním)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	Pospíšilova 395, Hradec Králové

## Čtvrtek 13. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
9:00-9:45	<b>Nepojistné sociální dávky</b> (SSP, PNP, OZP, hmotná nouze)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
9:00-10:45	<b>Možnosti studia, stáží a práce v zahraničí</b> (Možnosti studia na VŠ, stáží, pracovního uplatnění a dobrovolných aktivit ve státech EU. Kde všude nalézt informace a co všechno obnáší rozhodnutí získat zkušenosti v zahraničí?)	Eurocentrum Hradec Králové, EURES	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
10:00-10:45	<b>ECDL</b> (seznámení s metodou ověřování počítačové gramotnosti dle programu ECDL Core, který je založen na praktických testech s využitím výpočetní techniky a v reálném programovém prostředí)	IDV FIM UHK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
10:00-17:00	<b>Den otevřených dveří</b> (informace o výskytu a možnostech léčby rakoviny prsu, o prevenci, nárocích na vyšetření a výuka samovyšetření)	Mamma HELP, o.s.	Gočárová 760, Hradec Králové

## Čtvrtek 13. 11. 2014

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
11:00-11:45	<b>Pracovní právo</b> (vznik a skončení pracovněprávního vztahu - na co si dát pozor a na co mám právo)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
11:00-11:45	<b>Možnosti vzdělávání Armády ČR</b> (možnosti studia na vojenských vysokých školách)	Armáda ČR, Rekrutační pracoviště Pardubice	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
13:00-13:45	<b>Kontroly nelegálního zaměstnávání v KHK a změny zákona o zaměstnanosti</b> (krátké seznámení s činností inspektorátu práce, specifikace a zkušenosti z kontrol, změny Zákona o zaměstnanosti od 1.1.2015 k nelegálnímu zaměstnávání)	Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký a Pardubický kraj	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00-13:45	<b>Nácvik první pomoci</b> (s možností zkoušky na simulátoru pacienta)	Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje, p. o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
13:00-16:00	<b>Fabrika na zážitky - den otevřených dveří s ukázkovými hodinami kurzů pro získání zbrojního průkazu, kurzů horolezectví, bowlingu, zvyšování fyzické kondice v posilovně, relaxačních metod, atd.</b> (zájemce prosíme o registraci alespoň 1 den předem: Tomáš Svoboda, tel. 724 351 801)	ČEKO IMPORT, a.s.	Centrum WALZEL, Dlouhá 138, 549 81 Meziměstí
14:00-15:45	<b>Ghana - očima studentky v Africe</b> (Jak se studuje ve státě, kde lidé věří na čarodějnice, pohřeb trvá déle než svatba, fotbal je stejně důležitý jako náboženství a kde si lze pohladit krokodýla? Na závěr bude i soutěž o pravou ghanskou cenu.)	Úřad práce ČR - Krajská pobočka v Hradci Králové	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
14:00-15:45	<b>Feuersteinovo instrumentální obohacování - ochutnávka</b> (Metoda je velice mocným nástrojem umožňujícím zlepšit své dovednosti a organizovat informace, které získáváme. Na to navazuje schopnost tyto informace vhodně využívat, plánovat si svůj život a ovlivňovat své chování.)	ROSA - HK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
14:00-18:00	<b>Den otevřených dveří v OKU s možností zúčastnit se ukázkové hodiny</b> (prezentace činností, informační stánek, prohlídka prostor)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	Pospíšilova 395, Hradec Králové
15:00-17:00	<b>Komunitní centrum ZIP: Den otevřených dveří, aneb pojďte s námi otevřít nové možnosti</b> (můžete se s námi poradit o práci, škole, financích, vašich obtížích a navíc si společně vyrobíme něco pěkného, proto s sebou vezměte své ratolesti)	Občanské sdružení Salinger	Pospíšilova 698, Hradec Králové (vchod z ulice Okružní)
15:30-17:30	<b>Desatero domácí ekologie</b> (hospodaření a předcházení odpadům, možnosti šetření energiemi, typy na úklid a další domácí práce, domácí ekologická poradna, představení střediska v souvislosti s 20. výročím založení)	Středisko ekologické výchovy a etiky SEVER - Rý- chory, Brontosaurus Krkonoše	Kavčí plácek 121, Hradec Králové (Středisko ekologické výchovy SEVER - vedle Malého nám.)
16:00-16:45	<b>Pracovník v sociálních službách, zdravotní akreditované kurzy</b>	Oblastní spolek Českého červeného kříže HK	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wankova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
16:00-17:00	<b>Spinning - na kole i v zimě</b> (ukázková hodina pro začátečníky, nezapomeňte přibalit pohodlné oblečení, obuv, pití a dobrou náladu, zájemce prosíme o registraci: spinninghk@post.cz)	Hradecký spinningový klub	Velké náměstí 27, Hradec Králové (spinningový sál v suterénu budovy)
16:30-17:30	<b>Jóga pro začátečníky</b> (základy jógy pro každého)	Veronika Zdeňková	Gočárova 553, Hradec Králové
16:00-18:00	<b>Zásady nakupování na internetu</b> (práva a povinnosti zákazníků, pravidla bezpečného nakupování, efektivní výběr zboží, typy internetových obchodů)	PCstorm, s.r.o.	Průmyslová 1200, Hradec Králové (5.patro budovy MEI - bývalá budova PVT)

**Čtvrtek 13. 11. 2014**

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
17:00-18:00	<b>Ukázková hodina angličtiny</b> (konverzace s Monique - rodilou mluvčí)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	Pospíšilova 395, Hradec Králové
17:00-18:45	<b>Střih videa a jeho publikování</b> (jak snadné je natočit, sestříhat a uveřejnit své vlastní video)	RYCON Consulting, s.r.o.	ÚP ČR- krajská pobočka v HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
18:00-19:30	<b>Edvard Munch, zobrazení lidského dramatu</b> (přednáška PhDr. Jany Jebavé o slavném norském malíři - malíř syrové reality a psychologického zrcadlení všedního života, každý obraz je kusem autobiografie, která odráží protřepný pocit mezní situace člověka)	Knihovna města Hradec Králové	Wonkova ulice 1262/1a, Hradec Králové (Knihovna města HK - přednáškový sál v přízemí)
18:00-20:00	<b>Interkulturní večer</b> (informační stánek, program: Anglie, Německo, Francie, Španělsko, občerstvení)	OKO - vzdělávací a rozvojové centrum, o.s.	Pospíšilova 395, Hradec Králové

**Pátek 14. 11. 2014**

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání
12:00-16:00	<b>Komunitní centrum Amaro Phurd - Pražská: Den otevřených dveří "Podívejte se, kde vám můžeme pomoci"</b> (seznámení s prostory, představení programů, ukáзка nástrojů pomoci a podpory, informace o službě doučování v rodinách, prostor pro otázky návštěvníků a diskusi)	Občanské sdružení Salinger	Pražská třída 559/9, Hradec Králové
14:00-17:00	<b>Den otevřených dveří</b> (pro zájemce o rekvalifikační kurzy z oblasti strojírenství, informačních technologií nebo administrativních činností (informační služby, práce na PC)	Střední průmyslová škola, Střední odborná škola a Střední odborné učiliště	Hradební 1029, Hradec Králové
16:15-17:45	<b>Brána jazyků otevřená - kurz angličtiny B1</b> (jazykový kurz pro středně pokročilé zaměřený na rozvoj slovní zásoby a komunikačních dovedností)	Národní institut pro další vzdělávání (NIDV)	Luční 460, Hradec Králové

**Kontaktní osoby:****Mgr. Věra Moderová****Vera.Moderova@hk.mpsv.cz****tel.: 950 116 401****Mgr. Jana Špičáková****Jana.Spacakova@hk.mpsv.cz****tel.: 950 116 400**

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na  
**[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)**